



2021

QUALIFIZIERUNG IM SPORT
DEIN LEHRGANGSFINDER

QUALIFIZIERUNG IM SPORT

Bildung im Sport - Bildung durch Sport!

Woran werden erfolgreiche Übungsleiter*innen gemessen? Es sind nicht nur Pokale und sportliche Erfolge die zählen. Gute Übungsleitende sind viel mehr fachsportliche Wissensvermittler*innen und Lebensbegleiter*innen ihrer kleinen und großen Teilnehmer*innen.

Wir glauben an das große Bildungspotenzial des Sports in der Verbindung von motorischem Lernen und sozialem Lernen. Neben den reflektierten sportlichen Bewegungshandlungen werden im Sport weitergehende Bildungsprozesse initiiert. Dabei geht es um Schlüsselqualifikationen wie Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Fairness, Gesundheitsbewusstsein und viele mehr, die nicht nur für den Sport von zentraler Bedeutung sind.

In unseren Qualifizierungsmaßnahmen setzen wir auf praxisnahes Lernen im Zusammenwirken von ganzheitlicher Wissensvermittlung mit dem persönlichen Erleben, Erfahren und Reflektieren.

Der Sportbund Bielefeld

Der Sportbund Bielefeld ist dein Kompetenzteam für Bewegung, Spiel und Sport. Wir bieten im Jahr rund 100 Aus- und Fortbildungen an, in denen circa 1.000 Teilnehmenden ihre grauen Zellen anstrengen und den eigenen Körper ins Schwitzen bringen. Mit den Expert*innen von Sportjugend, Stadtsportbund und SportBildungswerk schaffen wir für die unterschiedlichen Themenbereiche hochwertige und bedarfsgerechte Qualifizierungsangebote rund um Bewegung, Spiel und Sport. Darüber hinaus engagieren wir uns im Verbundsystem des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen, in dem unsere Referent*innen als qualifizierte Lehrgangsleitungen autorisiert sind.

SPORTBUND
BIELEFELD



Sportbund Bielefeld
August-Bebel-Straße 57
33602 Bielefeld

Tel. 0521 52 515-10
Fax 0521 52 515-11
info@sportbund-qualifizierung.de
www.sportbund-qualifizierung.de

Geschäftszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag	10.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	10.00 bis 18.00 Uhr
Freitag	10.00 bis 13.00 Uhr



[sportbund.bielefeld](https://www.instagram.com/sportbund.bielefeld)



[SportBildungswerk Bielefeld](https://www.facebook.com/SportBildungswerkBielefeld)

Ausbildungen

Wir bieten dir deutschlandweit gültige Lizenzausbildungen an. Auf der ersten und zweiten Lizenzstufe kannst du dich im Lizenzsystem des Deutschen Olympischen Sportbundes qualifizieren.

Lehrtrainer

Mit den unterschiedlichen Lehrtrainern im Bike- und Wintersport kannst du dich im Outdoorsport qualifizieren und bist fit für das Leiten dieser besonderen Sportangebote.

Zertifikate

Als Ergänzung zu den Lizenzen bieten wir dir verschiedene Zertifikate an, die im Kontext von beruflicher Bildung dein persönliches Profil schärfen.

Fortbildungen

Wir bieten dir Tages- und Wochenendfortbildungen im Umfang von acht und 15 Lerneinheiten an. Mit vielfältigen und aktuellen Themen ist mit Sicherheit etwas Interessantes für dich dabei. Als Lizenzinhaber*in kannst du mit der Teilnahme an Fortbildungen zudem die Gültigkeit deiner Lizenz verlängern.

Workshops

Unsere Workshops bieten dir in vier Lerneinheiten einen kompakten, zielgerichteten Einblick in spannende Themenfelder. Als Lizenzinhaber*in kannst du mit einer Teilnahme an unseren Workshops zudem die Gültigkeit deiner Lizenz verlängern.

Das Wichtigste in der Übersicht

Wenn du in einem Sportverein engagiert bist, kannst du die vergünstigte Lehrgangsgebühr in Anspruch nehmen. Dazu brauchen wir lediglich eine Vereinsempfehlung (VE). Diese schickst du einfach mit der Anmeldung an info@sportbund-bielefeld.de.

Unsere Qualifizierungsmaßnahmen rechnen wir zeitlich in Lerneinheiten (LE). Dabei umfasst eine LE 45 Minuten.

Wir bieten Fortbildungen im Umfang von vier, acht und 15 Lerneinheiten an. Mit dem Nachweis von insgesamt 15 absolvierten Lerneinheiten kannst du deine Lizenz um vier Jahre verlängern. Zertifikate musst du nicht verlängern.

Die Einladung mit Anreisehinweis zu deiner Aus- oder Fortbildung bekommst du circa zwei Wochen vor Beginn

Dein persönlicher Baustein im Qualifizierungssystem des Sports



der Qualifizierungsmaßnahme. Sollte die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht werden, erhältst du ebenfalls circa zwei Wochen vor dem geplanten Termin eine Absage.

Unsere Qualifizierungsmaßnahmen finden in der Regel in den Qualifizierungszentren des Sportbunds Bielefeld „Berufskolleg für Gymnastik“ (August-Bebel-Str. 57, 33602 Bielefeld) oder „Top Vital“ (Otto-Brenner-Str. 45, 33607 Bielefeld) statt. Alternativ und wenn es das Thema verlangt, können wir auf viele Sporthallen und -räume im Stadtgebiet zurückgreifen.

Zur besseren Übersicht benutzen wir bei unseren Wochenend- und Tageslehrgängen sowie unseren Workshops Symbole, die dir zeigen, welche Lizenzen du mit dem jeweiligen Angebot verlängern kannst.

ÜL-C	Übungsleiter C
ÜL-B	Übungsleiter B „Kinder- und Jugendsport“
JL	Jugendleiter
VM	Vereinsmanager

Eine Qualifizierungsmaßnahme mit Übernachtung und Verpflegung wird durch das Symbol „Ü&V“ gekennzeichnet. 

ÜBERSICHT

AUS- UND FORTBILDUNGEN SPORTBUND BIELEFELD

TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE	TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE
01. VORSTUFENQUALIFIZIERUNG				03. AUSBILDUNGEN – 2. LIZENZSTUFE			
Sport, Spaß, Spannung für Kids	29.03. - 01.04.2021	125-1025	10	Übungsleiter*in C (Aufbaumodul Kinder und Jugendliche)	14 Termine Sep. bis Dez. 2021	125-21003	22
Sport, Spaß, Spannung für Kids	11.10. - 15.10.2021	125-1026	10				
02. AUSBILDUNGEN 1. LIZENZSTUFE				04. LEHRTRAINER WINTERSPORT			
Sportlehrer*in 1 (in Kooperation mit Schulen)	25.01.2021			Übungsleiter*in B (Kinder- und Jugendsport)	8 Termine Nov.21 bis Feb.22		
Sportlehrer*in 1	01.02. - 05.02.2021	125-11004	15	Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita	8 Termine Nov.21 bis Feb.22	125-30002	25
	20./21.03.2021			Zertifikat Bewegungsförderung in der Kindertagespflege	13./14.11.2021		
Sportlehrer*in 2	17./18.04.2021	125-11005	15	Übungsleiter*in B (Orthopädie)	27./28.11.2021	125-30051	27
	29./30.05.2021				05.07. - 09.07.2021	004-4018	28
Sportlehrer*in 1&2 (Kompaktlehrgang)	18. - 20.06.2021	125-11021	15				
	11.09.2021						
	18./19.09.2021						
	11.10. - 15.10.2021	125-11041	15				
Ehrenamtsmanager*in (Basismodul)	27.02.2021	125-46119	17	Sichtungstraining AlpinSki	22.01.2021	125-77009	31
Ehrenamtsmanager*in (Aufbaumodul)	27.03.2021	125-46419	17	Sichtungstraining AlpinSki	29.09.2021	125-77010	31
Übungsleiter*in C (Basismodul)	13./14.02.2021			PRE-Class AlpinSki	10.12. - 12.12.2021	125-77054	32
	27./28.02.2021	125-20009	19	C-Class AlpinSki	07.03.2021	125-77107	
Übungsleiter*in C (Basismodul)					03.04. - 10.04.2021	125-77157	32
	11.06. - 13.06.2021			B-Class AlpinSki	07.03.2021		
	26./27.06.2021	125-20010	19		03.04. - 10.04.2021	125-77203	33
Übungsleiter*in C (Basismodul)	12.08. - 15.08.2021	125-20011	19	B-Class SnowBoard	07.03.2021		
Übungsleiter*in C (Basismodul)	12./13.02.2022				03.04. - 10.04.2021	125-77703	33
	26./27.02.2022	125-20012	19	SPECIAL-Class AlpinSki	23./24.01.2021	125-77253	34
Übungsleiter*in C	16 Termine			SPECIAL-Class SnowBoard	23./24.01.2021	125-77753	34
(Aufbaumodul sportartübergreifend)	Mrz. bis Mai 2021	125-21103	21	Teamabend AlpinSki & SnowBoard	22.01.2021	004-4017	34

TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE	TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE
05. LEHRTRAINER BIKESPORT				Spiele spielen	13./14.11.2021	125-22529	50
PRE-CLASS MountainBike	20.03.2021	125-70106	37	Aqua Fitness	13./14.11.2021	125-22530	51
B-CLASS MountainBike	28.04. - 02.05.2021	125-70152	37	Dance - Grundlagen & Trends	13./14.11.2021	125-22531	52
B-CLASS Bike&Schule	05.05. - 07.05.2021	125-70306	38	Yoga Entspannung und Energie	20./21.11.2021	125-22532	53
B-CLASS Bike&Schule	28.09. - 30.09.2021	125-70307	38	Ausdauer In & Out	20./21.11.2021	125-22533	53
Mountainbiken mit Gruppen	24.04.2021	125-70408	39	Yoga Spezielle Asanas für einen			
Geocaching mit dem Mountainbike	19.06.2021	125-70409	39	gesunden Rücken	04./05.12.2021	125-22534	54
Fahrtechnikseminar: Bunny Hop	18.09.2021	125-70410	40				
Radtouren mit Gruppen sowie				07. FORTBILDUNGEN TAGESLEHRGÄNGE			
kleine Bike-Reperaturen	18.09.2021	125-70411	40	Faszientraining mit Kleingeräten	12.02.2021	125-22704	56
				Entspannung durch Massage	20.03.2021	125-22705	56
06. FORTBILDUNGEN - WOCHENENDELEHRGANG				Bewegung, Spiel und Sport im Ganzttag I	21.04. & 05.05.2021	125-22107	57
Faszientraining mit Kleingeräten	06./07.02.2021	125-22516	42	Rockiger Kindertanz und Bewegungsspiele	06.05.2021	125-22108	57
Funktionelles Training	20./21.02.2021	125-22517	42	Sportabzeichenprüfer*in	08.05.2021	125-23501	58
Rückenfitness	27./28.02.2021	125-22518	43	Sportabzeichenprüfer*in für Menschen			
Übungen aus funktioneller Sicht	27./28.03.2021	125-22519	44	mit Behinderung	08.05.2021	125-23570	59
Outdoorsport von A bis Z	08./09.05.2021	125-22520	44	Ringern und Raufen	08.05.2021	125-22109	60
Fit für die Vielfalt	28./29.05.2021	125-23700	45	Parkour in der Halle	29.05.2021	125-22110	60
Functional Training in der Halle	12./13.06.2021	125-22521	46	Mehr als Hand und Ball	29.05.2021	125-97320	61
Neue Ideen zum Ausdauertraining	19./20.06.2021	125-22522	46	Von der Ballschule zum Minibasketball	13.06.2021	125-97321	62
Aktuelle Fitnessgymnastik	21./22.08.2021	125-22523	47	Ruby Rückenpower	19.06.2021	125-31120	63
Ganzheitliches Körpertraining	25./26.09.2021	125-22524	47	Was tun bei Macken, Schrammen und			
Kleingeräte in der Sportstunde	02./03.10.2021	125-22525	48	blauen Flecken?	04.09.2021	125-22111	63
Trendsport Parkour	06./07.11.2021	125-22526	48	Vom Purzelbaum zur Rolle vorwärts	11.09.2021	125-97322	64
Entspannung durch Massage	06./07.11.2021	125-22527	49	Kobra, Katze, Hund & Co.	02.10.2021	125-31121	65
Hallenfitness	06./07.11.2021	125-22528	50	Bewegung, Spiel und Sport im Ganzttag II	27.10. & 10.11.2021	125-22112	65

TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE	TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE
Alle können mitmachen	13.11.2021	125-97323	66	Sportversicherung und Verwaltungsberufsgenossenschaft	19.08.2021	125-45442	80
Faszientraining mit Kleingeräten	19.11.2021	125-22706	67	Brennpunkt des Vereinsrechts:			
Springen wie ein Flummi	20.11.2021	125-22113	67	Daten,Bilder, Internet	02.09.2021	125-45390	81
Entspannung durch Massage	20.11.2021	125-22707	68	Klein und gross, leicht und schwer -			
Immer wieder neue Ideen	27.11.2021	125-31122	68	Ein Ball muss her	16.09.2021	125-31204	81
				Chinese Jump Rope	18.09.2021	125-22207	82
				Brennpunkt des Vereinsrechts: Haftung, Satzung, Mitgliederversammlung	30.09.2021	125-45372	83
				Kinder stark machen	14.10.2021	125-31205	83
				Rechts- & Versicherungsfragen für Übungsleiter*innen	04.11.2021	125-45462	84
				Stress weg	18.11.2021	125-31206	84
				Spikeball	20.11.2021	125-22208	85
WORKSHOPS							
Zeig dein Profil	Auf Anfrage		70				
eManagement	04.03.2021	125-45230	71				
Kibaz und Bielefelder Minisportabzeichen	16.03.2021	125-31200	71				
Komm, wir gehen spazieren	26.03.2021		72				
Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden im Sportverein	01.04.2021	125-45332	72				
Platz ist in der kleinsten Hütte	08.04.2021	125-31201	73				
Stress lass nach	19.04.2021	125-22202	74				
Pampersbande in Aktion	29.04.2021	125-31202	74				
Für Einsteiger*innen: Social Media -							
Chancen für Sportvereine im web 2.0	06.05.2021	125-45122	75				
Bezahlte Mitarbeit im Sportverein	27.05.2021	125-45312	76				
Parkour im Freien	30.05.2021	125-22203	76				
Kinderschutz im Sportverein	10.06.2021	125-22204	77				
Bewegungsgeschichten und Traumreisen	17.06.2021	125-31203	78				
Ultimate Frisbee	19.06.2021	125-22205	78				
HOLF	26.06.2021	125-22206	79				

VORSTUFEN- QUALIFIKATION



Folge uns



SPORT, SPASS UND SPANNUNG FÜR KIDS

Bildung und Freizeit für neun bis zwölfjährige Kids

Wir entwickeln ein abwechslungsreiches und spannungsgeladenes Programm mit viel Sport und Spaß für Mädchen und Jungen. Dabei steht die Freude an der Bewegungsvielfalt und das Kennenlernen einer aktiven Freizeitgestaltung im Mittelpunkt. Die spannenden Lernfelder erschließen wir uns praktisch und besprechen im Anschluss gemeinsam das Erlebte. So erfahren die Kids altersgerecht, welche Bedeutung Sport und andere Aktivitäten auf sie haben.

Inhalte der Ausbildung:

- Angebotsvielfalt im Sport (Team- und Individualsport, Spiel- und Bewegungsangebote, Kreativangebote, Entspannungsangebote und musisch-kulturelle Angebote) kennenlernen
- Selbstgestaltete Aktivitäten und Projekte
- Werte erleben im Sport
- Natur- und umweltverträgliche Aspekte bei Spiel und Sport
- Erleben von positiver Gruppenerfahrung und Teamgeist

■ Lehrgang Nr.: 125-1025



Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Mo. 29.03. von 08.00 Uhr bis Do. 01.04.21 um 15.00 Uhr // 30 LE
Ort: Jugendgästehaus Rödinghausen
Leitung: Nils Bensch - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 110,- EUR
Leistungen: An-/ Abreise im Bus, 3 Übernachtungen in Mehrbettzimmer, Vollverpflegung, 4 Tage Programm, Versicherungspaket

■ Lehrgang Nr.: 125-1026



Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Mo. 11.10.21 von 08.00 Uhr bis Fr. 15.10.21 um 15.00 Uhr // 40 LE
Ort: Jugendgästehaus Rödinghausen
Leitung: Nils Bensch - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 140,- EUR
Leistungen: An-/Abreise im Bus, 4 Übernachtungen im Mehrbettzimmer, Vollverpflegung, 5 Tage Programm, Versicherungspaket

AUSBILDUNG IM SPORT 1. LIZENZSTUFE



Folge uns



02 AUSBILDUNG IM SPORT – 1. LIZENZSTUFE

AUSBILDUNG ZUM SPORTHELFER*IN

Aktiv in Sportverein und Schule

Als Sporthelfer*in unterstützt du die Übungsleitung und Lehrkräfte bei der Planung und Durchführung von sportlichen und außersportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche in Sportverein und Schule. Du bringst neue Ideen in Spiel-, Sport-, Freizeitangebote ein und gestaltest aktiv mit. Unter Aufsicht und mit fachlicher Anleitung kannst du selbstständig Teilgruppen, Stundenanteile oder Projekte und Freizeitaktivitäten mit Kindern und Jugendlichen anleiten.

Inhalte der Ausbildung:

- Spiele, spielerische Übungsformen, Sportarten und Trends in Verein und Schule
- Eigenständige Planung, Durchführung und Reflexion von sportlichen und außersportlichen Aktivitäten
- Projekte, Veranstaltungen, Fahrten und Freizeiten in Verein und Schule
- Motive, Aufgaben- und Tätigkeitsfelder von Sporthelfern
- Kinder und Jugendliche von heute – Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Mitbestimmung und Kinder- und Jugendrechte im Sport
- Sport- und Gesundheitsverständnis
- Grundlagen in Sicherheit, Aufsichtspflicht und Sofortmaßnahmen bei Sportverletzungen
- Grundsätze der Kommunikation
- Hospitation und Praktikum im Sportverein
- Struktur und Qualifizierungsmöglichkeiten im organisierten Sport





Die Sporthelferausbildung

Die Ausbildung richtet sich an Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren, die sich im Verein oder in der Schule engagieren möchten. Das Programm besteht aus zwei Teilen, mit je 30 Lerneinheiten. Wichtig ist, dass der SH 2 erst nach Teilnahme am SH 1 besucht werden kann. Der Qualifikationsnachweis Sporthelfer*in wird im Rahmen der Übungsleiterausbildung als Basismodul anerkannt.

SPORTELFER*IN KONZEPTION:



02 AUSBILDUNG IM SPORT – 1. LIZENZSTUFE

Das Sporthelferprogramm

Das Programm ist eine Kooperation zwischen Schulen und Sportorganisation. Durchgeführt werden die Ausbildungen durch Referenten der Sportorganisation oder durch speziell geschulte Lehrkräfte der Schule.

In Bielefeld gibt es 20 Schulen, die am Sporthelferprogramm teilnehmen. Manche Schulen bilden ihre Sporthelfer*innen selbst aus, andere greifen auf die Qualifizierungsangebote der Sportjugend im Sportbund Bielefeld zurück. Sporthelfer*innen kommen in Schulen und Sportvereinen zum Einsatz.

WEITERE INFOS UNTER:



© LSB NRW

SH 1 - Sporthelfer*in Ausbildung Teil 1

In Kooperation mit Schulen



■ Lehrgang Nr.: 125-11004

Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Mo. 25.01.21 von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr **(1)**
Mo. 01.02. von 08.00 Uhr bis Fr. 05.02.21
um 15.00 Uhr **(2)** // 30 LE
Ort: Bielefeld **(1)**/ Feriendorf Sportschule Hachen **(2)**
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 110,- EUR
Leistungen: An-/ Abreise im Bus, 4 Übernachtungen in Mehrbettzimmer, Vollverpflegung, 5 Tage Programm, Versicherungspaket

SH 1 - Sporthelfer*in Ausbildung Teil 1

■ Lehrgang Nr.: 125-11005

Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Sa. 20.03. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
So. 21.03.21 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Sa. 17.04. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
So. 18.04.21 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 30 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 60,- EUR
Leistungen: 4 Tage Seminar, Versicherungspaket

SH 2 - Sporthelfer*in Ausbildung Teil 2



■ Lehrgang Nr.: 125-11021

Abschluss: Qualifikationsnachweis Sporthelfer
Termin: Sa. 29.05. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
So. 30.05.21 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr **(1)**
Fr. 18.06. von 14.00 Uhr bis So. 20.06.21
um 14.00 Uhr **(2)** // 30 LE
Ort: **(1)** Bielefeld, **(2)** Feriendorf Sportschule Hachen
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 60,- EUR
Leistungen: **(1+2)** 5 Tage Programm, Versicherungspaket;
(2) An-/Abreise im Bus, 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer, Vollverpflegung

SH 1&2 – Sporthelfer*in Ausbildung Teil 1&2

Kompaktlehrgang



■ Lehrgang Nr.: 125-11041

Abschluss: Qualifikationsnachweis Sporthelfer
Termin: Sa. 11.09.21 von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr **(1)**
Sa. 18.09. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
So. 19.09.21 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr **(1)**
Mo. 11.10. von 08.00 Uhr bis Fr. 15.10.21
um 15.00 Uhr **(2)** // 60 LE
Ort: **(1)** Bielefeld, **(2)** Jugendgästehaus Rödinghausen
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 150,- EUR
Leistungen: **(1+2)** 8 Tage Programm, Versicherungspaket;
(2) An-/Abreise im Bus, 4 Übernachtungen im Mehrbettzimmer, Vollverpflegung

EHRENAMTSMANAGER*IN

*Systematisches Ehrenamtsmanagement
im Sportverein*

Die Besetzung der Vorstands- und Leitungsfunktionen, die Gewinnung und Bindung von Trainer*innen, Übungsleitungen, Schieds- und Kampfrichter*innen stellt Sportvereine zunehmend vor Probleme und das, obwohl die Bereitschaft zum freiwilligen Engagement in der Bevölkerung generell gestiegen ist. Gründe dafür liegen in den sehr differenzierten Interessen und Erwartungen der einzelnen Engagierten und/oder in gesellschaftlichen Entwicklungen, die ehrenamtliches Engagement in seiner traditionellen Form erschweren. Eine systematische Herangehensweise zur Mitarbeiterentwicklung ist für die Sportvereine daher wichtig, um die anstehenden Aufgaben bewältigen zu können.

Wir zeigen dir in dem Lehrgang zum Ehrenamtsmanager*in, wie eine systematische Mitarbeiterentwicklung im Verein funktionieren kann. Du lernst, Maßnahmen im Verein zu etablieren, um Gewinnung, Betreuung, Begleitung und Bindung von Ehrenamtlichen sicherzustellen und eine gezielte effektive Förderung von Ehrenamt und Engagement zu betreiben.

Diese Ausbildung umfasst zwei Module: Basis- und Aufbauomodul - von je einem Präsenztage in Verbindung mit Onlinelernen (Blended-Learning).



© LSB NRW

Basismodul

Im Basismodul legen wir gemeinsam die Grundlagen für ein systematisches Ehrenamtsmanagement im Sportverein, um die Gewinnung und Bindung von Engagierten sicherzustellen.

Inhalte:

- Wie können neue Ehrenamtliche gewonnen werden?
- Welche Dinge müssen dafür verändert werden?
- Wie kann ein Einstieg in ein Ehrenamt vereinfacht werden?
- Welche Rolle hat ein Ehrenamtsmanager*in im Verein?
- Wo liegen Aufgabenschwerpunkte im Verein?
- Welche Aufgaben können umverteilt werden?

■ Lehrgang Nr.: 125-46119

Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Sa. 27.02.21 von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr
15 LE (8 LE Präsenz + 7 LE Blended Learning)
Ort: Bielefeld
Leitung: Dominik Braun - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos
Leistung: 1 Tag Programm, Versicherungspaket

Aufbaumodul

Im Aufbaumodul geht es um spezifische Schritte für die Entwicklung eines systematischen Ehrenamtsmanagements im Sportverein, insbesondere unter dem Gesichtspunkt der Bindung und Entwicklung von ehrenamtlichem Engagement. Das Basismodul ist zwingende Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaumodul.

Inhalte:

- Wie können Ehrenamtliche an den Sportverein gebunden werden?
- Wie kann Anerkennung für ehrenamtliche Tätigkeit aussehen?
- Wie können Ehrenamtliche im Verein unterstützt werden?
- Wie kann die Weiterentwicklung von Ehrenamtlichen organisiert werden?
- Welche Rolle spielt die Verabschiedung von Ehrenamtlichen?

■ Lehrgang Nr.: 125-46419

Abschluss: Zertifikat
Termin: Sa. 27.03.21 von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr
15 LE (8 LE Präsenz + 7 LE Blended Learning)
Ort: Bielefeld
Leitung: Dominik Braun - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos
Leistung: 1 Tag Programm, Versicherungspaket

ÜBUNGSLEITER C-LIZENZ BREITENSPORT

Die Basisqualifizierung

Die Übungsleiter*in C Lizenz bietet dir eine umfassende Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Sportverein, kann aber auch als ideale Ergänzung für den Einsatz in Schule und Ganztagsbetreuung genutzt werden. Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten, aufgeteilt in ein Basis- (30 LE) und ein Aufbaumodul (90 LE).

Du erhältst die deutschlandweit gültige Lizenz, wenn du beide Module innerhalb von zwei Jahren vollständig abgeschlossen hast und zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs (Tagesfortbildung) nachweisen kannst. Wichtig ist, dass du vor der Teilnahme am Aufbaumodul bereits das Basismodul erfolgreich abgeschlossen hast. Das Basismodul umfasst immer die gleichen Lerninhalte, während du in Bielefeld zwischen zwei unterschiedlichen Aufbaumodulen – „sportartübergreifend“ und „Kinder und Jugendliche“ – wählen kannst. Deine Lizenz hat eine Gültigkeit von vier Jahren und kann durch die Teilnahme an Fortbildungen im Umfang von insgesamt 15 LE verlängert werden.

Basismodul

Im Basismodul legen wir das Fundament für dein späteres Betätigungsfeld im Sport. Ein breites Spektrum an praktischen

und theoretischen Themen wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen.

Inhalte der Ausbildung:

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre mit Schwerpunkt Koordination in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden nach dem Vier-Phasen-Modell unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Kennenlernen von Zielen und Aufgaben des organisierten Sports und des Qualifizierungs- und Lizenzsystems

ÜBUNGSLEITERKONZEPTION BASISMODUL:



■ **Lehrgang Nr.: 125-20009**

Abschluss: Teilnahmebescheinigung
(Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaumodul)

Termin: Sa. 13.02. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
So. 14.02.21 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Sa. 27.02. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
So. 28.02.21 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 30 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten: 105,- EUR (mit VE) 165,- EUR (ohne VE)

Leistung: 4 Tage Programm, Versicherungspaket

■ **Lehrgang Nr.: 125-20010**

Abschluss: Teilnahmebescheinigung
(Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaumodul)

Termin: Fr. 11.06. von 17.00 Uhr bis So. 13.06.21 um 15.00 Uhr
Sa. 26.06. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
So. 27.06.21 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 30 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten: 105,- EUR (mit VE) 165,- EUR (ohne VE)

Leistung: 4 Tage Programm, Versicherungspaket

■ **Lehrgang Nr.: 125-20011**

Abschluss: Teilnahmebescheinigung
(Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaumodul)

Termin: Do. 12.08. von 09.30 Uhr bis So. 15.08.21 um 15.00 Uhr
// 30 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten: 105,- EUR (mit VE) 165,- EUR (ohne VE)

Leistung: 4 Tage Programm, Versicherungspaket

■ **Lehrgang Nr.: 125-20012**

Abschluss: Teilnahmebescheinigung
(Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaumodul)

Termin: Sa. 12.02. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
So. 13.02.22 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Sa. 26.02. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
So. 27.02.22 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 30 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten: 105,- EUR (mit VE) 165,- EUR (ohne VE)

Leistung: 4 Tage Programm, Versicherungspaket

Aufbaumodul sportartübergreifend

Das sportartübergreifende Aufbaumodul qualifiziert dich sowohl für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, als auch für die Arbeit mit Erwachsenen und Älteren. Du lernst vielfältige Methoden kennen, um einen abwechslungsreichen und altersgerechten Übungsbetrieb zu gestalten. Aufbauend auf dem eigenen Erfahrungsschatz wird das Leiten von Gruppen in immer neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Inhalte der Ausbildung:

- Vielfältige sportliche und außersportliche Angebote aus den Kategorien gesundheitsfördernde Aktivitäten, Spiel, traditionelle Sportangebote, Sport- und Bewegungstrends, kreative Aktivitäten kennen lernen
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung von Angeboten
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen als Übungsleitung
- Entwicklungsverläufe, Grundbedürfnisse und Interessen unterschiedlicher Zielgruppen im Sportverein
- Methoden und Maßnahmen zur Unterstützung von Gruppenbildungsprozessen
- Grundlegende Aspekte von Gesundheit, Sicherheit, Rechtsfragen und Erste - Hilfe bei Sportverletzungen





■ **Lehrgang Nr.: 125-21103**

Abschluss: Übungsleiter*in C Lizenz

Termin: Mi. 17.03., Sa. 20.03., So. 21.03., Mi. 24.03., Mi. 14.04., Fr. 16.04.,
Mi. 21.04., Sa. 24.04., So. 25.04., Mi. 28.04., Fr. 30.04., Mi. 05.05.,
Mo. 17.05., Mi. 19.05., Mi. 26.05., Fr. 28.05.21
Mo., Mi., Fr. von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr,
Sa. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
So. von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 90 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten: 270,- EUR (mit VE) 450,- EUR (ohne VE)

Leistung: 16 Tage Programm, Versicherungspaket

02 AUSBILDUNG IM SPORT – 1. LIZENZSTUFE

Aufbaumodul Kinder und Jugendliche

Dieses Aufbaumodul qualifiziert dich für sportartübergreifende breitensportliche Angebote mit der Zielgruppe „Kinder und Jugendliche“. Ziel ist es, dass du durch diese Qualifizierung fit für den Einsatz im Sportverein wirst und auch in Kooperationsangeboten in Kindertageseinrichtungen, (Ganztags-)Schulen oder in Jugendhilfeeinrichtungen Bewegungsangebote anleiten kannst. Vielfältige Lernmethoden helfen dir, die theoretischen und praktischen Lerninhalte zu verstehen. Gemeinsam planen, üben und reflektieren wir die erarbeiteten Themen

WEITERE INFOS UNTER:



Inhalte der Ausbildung:

- Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche kennenlernen, planen, anleiten und reflektieren
- Didaktisch-methodische Kenntnisse für die Planung, Durchführung und Auswertung von sportlichen und außersportlichen Angeboten
- Motorische Grundeigenschaften, Entwicklungen, Interessen und Partizipation der Zielgruppe Kinder und Jugendliche

- Stärken und Ressourcen von Kindern und Jugendlichen durch Bewegung fördern
- Vielfalt unterschiedlicher Teilnehmenden in Gruppen als Herausforderung und Chance
- Grundlegende Aspekte von Gesundheit, Sicherheit, Rechtsfragen und Erste-Hilfe bei Sportverletzungen

Lehrgang Nr.: 125-21003

Abschluss: Übungsleiter*in C Lizenz

Termin:

1) Fr. 24.09., Sa. 25.09.,

1) Sa. 02.10., So. 03.10.,

2) Mi. 20.10., Do. 21.10., Fr. 22.10.,

Sa. 23.10., So. 24.10.,

1) Sa. 20.11., So. 21.11.,

2) Fr. 10.12., Sa. 11.12., So. 12.12.21

Mi. und Fr. von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr,

Sa. von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr und

So. von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 90 LE

Ort:

(1) Bielefeld (2) Tagungszentrum Sportschule Hachen

Leitung:

Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten:

405,- EUR (mit VE) 540,- EUR (ohne VE)

Leistungen:

(1+2) 14 Tage Programm, Versicherungspaket,

(2) Übernachtung im Zweibettzimmer, Vollverpflegung

U&V

AUSBILDUNG
IM SPORT
2. LIZENZSTUFE



Folge uns



ÜBUNGSLEITER*IN B-LIZENZ KINDER UND JUGENDSPORT ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN SPORTVEREIN UND KITA

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen. Ziel in Verein und Kita ist es daher, besonders vielfältige Bewegungs- und Lernräume zu eröffnen und zu gestalten. Zieht sich Bewegungsförderung als roter Faden durch den Alltag, unterstützen wir auf diese Weise die gesunde Entwicklung und ein positives Selbstkonzept des Kindes. Wir bieten dir mit dieser Qualifizierung vertiefende Inhalte auf Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung in der Kita oder im Sportverein.

DETAILLIERTE INFOS UNTER:



Erweitere dein Wissen und lerne das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Ausbildung ist deine eigene Bewegungsbiografie und Freude an der Bewegung.

Inhalte der Ausbildung:

- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel- und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Planung, Durchführung und Auswertung von differenzierten Bewegungsangeboten für 0- bis 6-Jährige
- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung verschiedener Lebenswelten
- Bewegung, Spiel und Sport als Medium von Bildungsprozessen
- Selbstverständnis der Übungsleitung als Spiel- und Lernbegleitung
- Wahrnehmung, Beobachtungsverfahren und Spielen zur individuellen Förderung von Kindern
- Gesundheitsförderung, Unfallprävention und Sicherheit
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW



Infos zur Ausbildung:

Diese Qualifizierung richtet sich besonders an Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder sowie an Übungsleiter*innen der 1. Lizenzstufe. Empfohlen werden Vorerfahrungen und Kenntnisse in der Arbeit mit Kindern.

Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Kreissportbund Gütersloh statt.

■ Lehrgang Nr.: 125-30002

Abschluss:	Zertifikat Teilnehmende mit ÜLC-Lizenz erhalten zudem eine B-Lizenz
Termin:	(2) Fr. 05.11., (2) Fr. 19.11., (1) Sa. 20.11.21 (2) Fr. 14.01., (1) Sa. 15.01., (2) Fr. 28.01., (1) Sa. 29.01., (1) Fr. 11.2.22 Fr. und Sa. jeweils von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr // 60 LE
Ort:	(1) Bielefeld, (2) Gütersloh
Leitung:	Lehrteam Sportbund Bielefeld, Lehrteam Kreissportbund Gütersloh
Kosten:	405,- EUR (mit VE) 540,- EUR (ohne VE)
Leistung:	8 Tage Programm, Versicherungspaket

ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN DER KINDERTAGESPFLEGE

Bewegung und Spiel für unsere Kleinsten

Vom Krabbeln zum Laufen, vom Brabbeln zum Sprechen, vom Experimentieren zum Spielen – wie gelingt es, die natürlichen Bedürfnisse und Interessen der Kleinsten zu nutzen und sie mit Bewegung und Spiel ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen?

Diese Zertifikatsausbildung vermittelt dir praxisnah und theoretisch fundiert, welche Bedeutung Bewegung und Spiel für die kindliche Entwicklung hat. Bewegung ist der Motor zur Bewältigung vieler Entwicklungsaufgaben von Kindern. Wir zeigen dir, wie du alltagsintegrierte Bewegungsanlässe und Bewegungsangebote im häuslichen Umfeld sowie in der näheren Umgebung erkennen, nutzen und initiieren kannst.

Inhalte des Zertifikats:

- Planung, Durchführung und Auswertung von alltagsintegrierten Bewegungsanlässen für U 3 Kinder in der Tagesstruktur
- Anforderungsprofil und Selbstverständnis für mehr Bewegung und Spiel im Alltag
- Spielthemen als Zugang zu vielfältigen Bewegungserfahrungen
- Grundlagen der kindlichen Entwicklung
- Raumgestaltung
- Elternbildung
- Lokale Kooperationsmöglichkeiten

DETAILLIERTE INFOS UNTER:





Infos zum Zertifikat:

Die Ausbildung umfasst 40 Lerneinheiten inklusive Selbstlernphasen: 32 LE als Präsenzveranstaltung und 8 LE für individuelle praxisorientierte Projektarbeit. Diese Ausbildung richtet sich besonders an Fachkräfte aus der Tagespflege für Kinder sowie an Übungsleiter*innen der 1. Lizenzstufe. Empfohlene Vorerfahrungen und Kenntnisse in der Arbeit mit Kleinkindern.

Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Kreissportbund Gütersloh statt.

■ Lehrgang Nr.: **125-30051**

Abschluss: Zertifikat

Termin: (1) Sa. 13.11. von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr,
So. 14.11.21 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr
(2) Sa. 27.11. von 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr,
So. 28.11.21 von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 40 LE
(32 LE Präsenz + 8 LE Blended Learning)

Ort: (1) Bielefeld, (2) Gütersloh

Leitung: Sabine Husemann - Lehrteam Sportbund Bielefeld,
Simone Wickert - Lehrteam Kreissportbund Gütersloh

Kosten: 220,- EUR

Leistung: 4 Tage Programm, Versicherungspaket

ÜBUNGSLEITER*IN B-LIZENZ: REHABILITATIONSSPORT

Schwerpunkt Orthopädie

Dieser Lehrgang richtet sich speziell an Personen, die im Lehrberuf tätig sind.

Dieser fünftägige Lehrgang dient zum Erwerb der B-Lizenz Rehasport und wird in Kooperation mit der Akademie des Deutschen Behinderten-Sportverbandes NRW (DBS Akademie) durchgeführt. Nach erfolgreicher Lehrgangsteilnahme kannst du die Übungsleiter*in B-Lizenz Rehabilitationssport Orthopädie beantragen. Zusätzlich ist der Nachweis über Erste-Hilfe, der nicht älter als zwei Jahre ist, von dir zu erbringen.

Infos zur Ausbildung: Dieser Ergänzungslehrgang richtet sich an Schüler*innen des Berufskollegs für Gymnastik Bielefeld.

■ Lehrgang Nr.: 004-4018

Abschluss: Übungsleiter B Orthopädie

Termin: Mo. 05.07. bis Fr. 09.07.21,
jeweils 09.00 bis 19.00 Uhr // 90 LE

Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld

Leitung: DBS Akademie

Kosten: 475,- EUR (Schüler*innen Berufskolleg)

Übungsleiter*in B-Rehabilitationssport Orthopädie und Neurologie

Nachfolgende Lehrgänge werden von der DBS Akademie im Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld angeboten. Anmeldungen ausschließlich an:

DBS Akademie

Tel. 02552 6392847

info@dbb-akademie.de

www.dbs-akademie.de

Lehrgang Neurologie für Physiotherapeuten

Lehrgang Nr.: DBS-Physio 2021-12 **Termin:** 29.03. bis 30.03.21

Lehrgänge Orthopädie für Lehrer

Lehrgang Nr.: DBS-Lehrer 2021-03 **Termin:** 06.04. bis 10.04.21

Lehrgang Nr.: DBS-Lehrer 2021-06 **Termin:** 26.07. bis 30.07.21

Lehrgang Nr.: DBS-Lehrer 2021-08 **Termin:** 18.10. bis 22.10.21

Lehrgang Orthopädie für Physiotherapeuten

Lehrgang Nr.: DBS-Physio 2021-08 **Termin:** 09.08. bis 13.08.21

AUS-& FORTBILDUNGEN LEHRTRAINER WINTERSPORT

Folge uns



LEHRTRAINER*IN ALPINSKI . SNOWBOARD . NORDICSKI

Perfekt aus- bzw. fortgebildet im Wintersport

DETAILLIERTE INFOS UNTER:



Die LehrTrainer*innen Ausbildung in den Wintersportarten bietet dir den Erwerb unterschiedlicher Lizenzen für die Sportarten Alpinski, Snowboard und Skilanglauf (NordicSki) an. Eine Qualifikation in mehreren Sportbereichen verstärkt deine Einsatzmöglichkeit als Wintersportlehrer*in und entspricht dem sich verändernden Freizeitverhalten.

Ziel dieser LehrTrainer*innen Ausbildung ist, Alpinski-, Snowboard- und Skilanglauflehrer*innen für die spezifischen Belange der Reiseangebote des SportBildungswerkes oder anderer Anbieter zu qualifizieren. Bei diesen Angeboten bist du als Alpinski-, Snowboard- und Skilanglauflehrer*in zusätzlich in der Funktion der Reiseleitung in sowie Freizeitgestalter*in tätig und somit wachsen die Anforderungen, die an deine Tätigkeit gestellt werden, weit über den Rahmen einer reinen Sportartenvermittlung hinaus. Erfahrungen und Qualifikationen u.a. in den Bereichen der Reiseleitung und -durchführung, der Team-Arbeit sowie der Freizeitgestaltung werden dir aufgezeigt. Konsequenterweise konzentriert sich unsere Ausbildung auf vier unterschiedliche Rollen.

Infos zur Ausbildung:

Informiere dich detailliert vor deiner Anmeldung über die Ausbildung zum LehrTrainer*in, da es unterschiedliche Wege gibt. Auf Anfrage übersenden wir dir gerne die Sonderausschreibung mit Informationen zu den Ausbildungswegen, dem Ausbildungskonzept und den Literaturhinweisen oder du informierst dich unter www.sportbund-qualifizierung.de über diesen Ausbildungsbereich sowie die stets aktuellen Termine.



Sichtungstraining AlpinSki – *Die Vorstufe in der Ausbildung*

■ Lehrgang Nr.: **125-77009**

Termin: Fr. 22.01.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 5 LE
Ort: Winterberg/Hochsauerland
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: 49,- EUR (Schüler/Azubis/Studierende bis 26 J.)
59,- EUR zzgl. *Skipasskosten (werden vor Ort
abgerechnet)*

■ Lehrgang Nr.: **125-77010**

Termin: Mi. 29.09.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 5 LE
Ort: Skihalle Neuss
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: 49,- EUR (Schüler/Azubis/Studierende bis 26 J.)
59,- EUR zzgl. *Skipasskosten (werden vor Ort
abgerechnet)*

PRE-CLASS AlpinSki – Die 1. Ausbildungsstufe

■ Lehrgang Nr.: 125-77054

Abschluss: Lehrtrainer PRE-Class Lizenz AlpinSki (LT-PRE)

Termin: Fr. 10.12. von 18.00 Uhr bis
So. 12.12.21 um 18.00 Uhr // 30 LE

Ort: Winterberg/ Hochsauerland

Leitung: LehrTeam AlpinSki

Kosten: 179,- EUR

Leistungen: 2½ Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. Skipasskosten (werden vor Ort abgerechnet). Die jeweilige Unterbringung muss selber vor Ort organisiert werden.

C-CLASS AlpinSki – Die 1. Ausbildungsstufe

■ Lehrgang Nr.: 125-77107 & 125-77157

Abschluss: Lehrtrainer C-Class Lizenz AlpinSki (LT-C)

TerminTheor.: (1) So. 07.03.21 von 10.00 bis 16.00 Uhr

TerminPrax.: (2) Sa. 03.04. von 18.00 Uhr bis Sa. 10.04.21
um 09.00 Uhr // 92 LE

Ort: (1) Bielefeld, (2) Pension Prack (Kronplatz)

Leitung: Johanna Rotter/ Marian Budde/ Philipp Tappe

Kosten: 699,- EUR

Leistungen: 7 Übernachtungen im 3- bis 4-Bettzimmer mit Dusche/WC, Balkon, SAT-TV, Telefon, Safe, Halbpension (Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmenü inkl. Salatbuffet), Nutzung der Sauna, Theorieseminar, 6 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. 6 Tage Skipass "Kronplatz"





B-CLASS AlpinSki – Die 2. Ausbildungsstufe

■ Lehrgang Nr.: 125-77203

Abschluss: Lehrtrainer B-Class Lizenz AlpinSki (LT-B)

TerminTheor.: (1) So. 07.03.21 von 10.00 bis 16.00 Uhr

TerminPrax.: (2) Sa. 03.04. von 18.00 Uhr bis Sa. 10.04.21 um 09.00 Uhr // 92 LE

Ort: (1) Bielefeld, (2) Pension Prack (Kronplatz)

Leitung: LehrTeam AlpinSki

Kosten: 699,- EUR

Leistungen: 7 Übernachtungen im 3- bis 4-Bettzimmer mit Dusche/WC, Balkon, SAT-TV, Telefon, Safe, Halbpension (Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmenü inkl. Salatbuffet), Nutzung der Sauna, Theorie-seminar, 6 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. 6 Tage Skipass "Kronplatz"

U&V

B-CLASS SnowBoard – Die 2. Ausbildungsstufe

■ Lehrgang Nr.: 125-77703

Abschluss: Lehrtrainer B-Class Lizenz SnowBoard (LT-B)

TerminTheor.: (1) So. 07.03.21 von 10.00 bis 16.00 Uhr

TerminPrax.: (2) Sa. 03.04. von 18.00 Uhr bis Sa. 10.04.21 um 09.00 Uhr // 92 LE

Ort: (1) Bielefeld, (2) Pension Prack (Kronplatz)

Leitung: Björn Schmitz

Kosten: 699,- EUR

Leistungen: 7 Übernachtungen im 3- bis 4-Bettzimmer mit Dusche/WC, Balkon, SAT-TV, Telefon, Safe, Halbpension (Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmenü inkl. Salatbuffet), Nutzung der Sauna, Theorie-seminar, 6 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. 6 Tage Skipass "Kronplatz"

U&V

SPECIAL-CLASS AlpinSki – Die Fortbildungsstufe



■ Lehrgang Nr.: 125-77253

Termin: Sa. 23.01. von 09.00 bis 20.00 Uhr und
So. 24.01.21 von 09.00 bis 17.00 Uhr // 22 LE

Ort: Winterberg/ Hochsauerland

Leitung: LehrTeam AlpinSki

Kosten: 159,- EUR

Leistungen: 2 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Versicherungspaket zzgl. Skipasskosten (werden vor Ort abgerechnet). Die jeweilige Unterbringung vor Ort muss bei Bedarf selber organisiert werden.

Teamabend AlpinSki & Snowboard

Flutlicht-Abend als Wintersport Event

■ Lehrgang Nr.: 004-4017

Termin: Fr. 22.01.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 5 LE

Ort: Winterberg/ Hochsauerland

Leitung: LehrTeam AlpinSki & SnowBoard

Kosten: 10,- EUR zzgl. Skipasskosten
(werden vor Ort abgerechnet)

SPECIAL-CLASS SnowBoard – Die Fortbildungsstufe



■ Lehrgang Nr.: 125-77753

Termin: Sa. 23.01. von 09.00 bis 20.00 Uhr und
So. 24.01.21 von 09.00 bis 17.00 Uhr // 22 LE

Ort: Winterberg/ Hochsauerland

Leitung: Björn Schmitz

Kosten: 159,- EUR

Leistungen: 2 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Versicherungspaket zzgl. Skipasskosten (werden vor Ort abgerechnet). Die jeweilige Unterbringung vor Ort muss bei Bedarf selber organisiert werden.

AUS- & FORTBILDUNGEN LEHRTRAINER BIKE



Folge uns



DETAILLIERTE INFOS UNTER:



LEHRTRAINER*IN MOUNTAINBIKE . BIKE&SCHULE

Fit auf und mit dem Rad

Die LehrTrainer Ausbildung im Bereich Bikesport bietet dir den Erwerb unterschiedlicher Lizenzen im Bereich MountainBike sowie für Lehrkräfte und Mitarbeiter*innen im Offenen Ganztage (Bike&Schule) an.

Ziel dieser LehrTrainer Ausbildung ist, Biker für die spezifischen Belange der Sportvereine, Bikeschulen oder Reiseangebote des SportBildungswerkes und anderer Anbieter sowie Lehrkräfte an Schulen und im Offenen Ganztage zu qualifizieren.

Informiere dich detailliert vor deiner Anmeldung über die Ausbildung zum LehrTrainer. Auf Anfrage übersenden wir dir gerne die Sonderausschreibung mit Informationen zum Ausbildungsweg und dem Ausbildungskonzept oder du informierst dich unter www.sportbund-qualifizierung.de über diesen Ausbildungsbereich sowie die stets aktuellen Termine.



PRE-CLASS MountainBike –

Die 1. Ausbildungsstufe

■ Lehrgang Nr.: **125-70106**

Abschluss:	Lehrtrainer PRE-Class Lizenz MountainBike (LT-PRE)
Termin:	Sa. 20.03.21 von 09.30 bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort:	Aachen
Leitung:	Mirijam Buhr, Kai Rewitz
Kosten:	99,- EUR

B-CLASS MountainBike –

Die 2. Ausbildungsstufe

■ Lehrgang Nr.: **125-70152**

Abschluss:	Lehrtrainer B-Class Lizenz MountainBike (LT-B)
Termin:	Mi. 28.04. bis So. 02.05.21 jeweils von 09.30 bis 18.00 Uhr // 60 LE
Ort:	Aachen
Leitung:	Mirijam Buhr, Kai Rewitz
Kosten:	499,- EUR
Leistungen:	5 Tage Praxis- und Theorieseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket

B-CLASS Bike&Schule – *Der Sonderlehrgang für Lehrkräfte*

■ Lehrgang Nr.: 125-70306

Abschluss: Lehrtrainer B-Class Lizenz Bike&Schule (LT-B)
Termin: Mi. 05.05. bis Fr. 07.05.21 jeweils von 09.00 bis 18.00 Uhr // 30 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gerald Hoffmann, Wilhelm Mesker, George Dick, Ulrich Fillies
Kosten: 299,- EUR
Leistungen: 3 Tage Praxis- und Theorieseminar inkl. Ausbildungsmappe

B-CLASS Bike&Schule – *Der Sonderlehrgang für Lehrkräfte*

■ Lehrgang Nr.: 125-70307

Abschluss: Lehrtrainer B-Class Lizenz Bike&Schule (LT-B)
Termin: Di. 28.09. bis Do. 30.09.21 jeweils 09.00 bis 18.00 Uhr // 30 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gerald Hoffmann, Wilhelm Mesker, George Dick, Ulrich Fillies
Kosten: 299,- EUR
Leistungen: 3 Tage Praxis- und Theorieseminar inkl. Ausbildungsmappe





SPECIAL-CLASS Bike – Die Fortbildungsstufe

Mountainbiken mit Gruppen

LTB

Ein praxisorientiertes Seminar mit der Möglichkeit, die eigene Fahrtechnik beim Techniktraining im Teutoburger Wald zu verbessern sowie eine Mountainbike-Tour zu unternehmen.

■ Lehrgang Nr.: 125-70408

Termin: Sa. 24.04.21 von 09.30 bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: George Dick, Markus Brezina
Kosten: 99,- EUR

Geocaching mit dem Mountainbike

Ein praxisorientiertes Seminar für Mountainbiker zur Planung und Durchführung von Gruppentouren. Eigene GPS Geräte oder neueres Smartphone (sowie ggf. eine Powerbank) bitte mitbringen. Wir verwenden die Geocaching App der Fa. Groundspeak.

■ Lehrgang Nr.: 125-70409

LTB

Termin: Sa. 19.06.21 von 09.30 bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Wilhelm Mesker
Kosten: 99,- EUR



© SBW-BI

Fahrtechnikseminar: Bunny Hop

Diese Fortbildung richtet sich an fortgeschrittene Mountainbiker, die an ihrer Fahrtechnik arbeiten möchten. Du bist richtig, wenn du die Bewegungstechniken Bunny Hop und Hinterrad versetzen in der Grobform beherrschst bzw. bereits eine Bewegungsvorstellung hast, damit wir methodische Reihen zur Vermittlung erarbeiten können. Zudem optimieren wir deine Technik und wenden das Gelernte im Gelände an.

LFB

Lehrgang Nr.: 125-70410

Termin: Sa. 18.09.21 von 09.30 bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort: Aachen
Leitung: Mirijam Buhr, Kai Rewitz
Kosten: 129,- EUR

Radtouren mit Gruppen sowie kleine Bike-Reparaturen

Ein praxisorientiertes Seminar zur Planung und Durchführung von Gruppentouren (Mountainbike und Trekkingrad).

LFB

Lehrgang Nr.: 125-70411

Termin: Sa. 18.09.21 von 09.30 bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Wilhelm Mesker
Kosten: 99,- EUR

FORTBILDUNGEN
WOCHENEND
LEHRGÄNGE

Folge uns



FASZIENTRAINING MIT KLEINGERÄTEN

Elastische Faszien sind Grundlage für das Wohlbefinden

Elastische und gesunde Faszien sind wichtig für das Wohlbefinden eines gut trainierten Körpers und zur Prävention von Verletzungen. Faszien sind lebendige Fasern, durchziehen unseren ganzen Körper und umhüllen und stützen alle Organe und Muskeln.

Was Faszien sind und wie wir sie trainieren können, steht im Fokus unserer Fortbildung. Dazu stellen wir in kleinen Übungsprogrammen spezielle Techniken für ein Faszien-Training mit Kleingeräten vor.

■ Lehrgang Nr.: 125-22516

Termin: Sa. 06.02. von 09.00 bis 17.00 Uhr und
So. 07.02.21 von 09.00 bis 13.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Yvonne Schröder - Diplom-Sportwissenschaftlerin
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)



FUNKTIONELLES TRAINING

Functional Training ist in aller Munde

Bei dieser Fortbildung stellen wir dir viele Übungen zur Verbesserung des Körperempfindens und der Bewegungswahrnehmung vor, die du mit allen Zielgruppen durchführen kannst. Wir nutzen Materialien wie Slashpipe, Flexi-Bar, Pilates-Rolle und Balance-Pad, um die Konzentration, das Gleichgewicht und die koordinativen Fähigkeiten zu fordern.

Dieses Training dient der effektiven Ansteuerung der Muskeln und verbessert die aktive Gelenkstabilisierung.

■ Lehrgang Nr.: 125-22517

Termin: Sa. 20.02. von 09.00 bis 17.00 Uhr und
So. 21.02.21 von 10.00 bis 14.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Christina Zocher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)





RÜCKENFITNESS

Stabil und stark

Von A wie aufrechte Haltung über D wie Dehnen, H wie Hohlkreuz, K wie Koordination, M wie Mobilisation, P wie Psyche, S wie Sensomotorik, W wie Wirbelsäulenstabilisation bis zu Z wie Zentrum stärken. Wir zeigen dir praxisnahe Beispiele für deine Stundengestaltung. Den Schwerpunkt setzen wir auf Inhalte, die verständlich und zielgruppenorientiert einsetzbar sind. Dabei variieren wir mit unterschiedlichen Intensitäten, damit für jede Zielgruppe der passende Schwierigkeitsgrad dabei ist.

ÜL-C

■ Lehrgang Nr.: 125-22518

Termin:

Sa. 27.02. von 09.30 bis 17.30 Uhr und
So. 28.02.21 von 09.00 bis 13.00 Uhr // 15 LE

Ort:

Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld

Leitung:

Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler

Kosten:

95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

06 FORTBILDUNGEN - WOCHENENDELEHRGÄNGE

ÜBUNGEN AUS FUNKTIONELLER SICHT

Den eigenen Körper als Trainingsgewicht neu entdecken

Was ist funktionelles Training und wie lässt es sich abwechslungsreich gestalten?

Wir zeigen dir in dieser Fortbildung eine Vielzahl an Übungen, die du mit deinem eigenen Körpergewicht effektiv zum Training nutzen kannst. Du lernst auch verschiedene Materialien, wie z.B. TRX und Superband am eigenen Leib kennen, mit denen du das Training deiner Gruppe effektiv gestalten kannst.

ÜL-C

■ Lehrgang Nr.: 125-22519

Termin: Sa. 27.03. von 09.00 bis 17.00 Uhr und
So. 28.03.21 von 09.00 bis 13.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Yvonne Schröder - Diplom-Sportwissenschaftlerin
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

OUTDOORSPORT VON A bis Z

Sport draußen in all seinen Facetten

Wir leiten die Outdoor Saison ein und zeigen dir, wie du ansprechende Fitnessseinheiten in und mit der Natur gestalten kannst. Du lernst verschiedene Ausdauer- und Kraftkomponenten kennen, die du überall zum Einsatz bringen kannst. Zur Abwechslung stellen wir dir auch ein paar Kleingeräte vor, die du wunderbar im Training einsetzen kannst. Im Fokus der Fortbildung stehen kleine Lauftrainings sowie Treppen- und Zaunfitness.

ÜL-C

■ Lehrgang Nr.: 125-22520

Termin: Sa. 08.05. von 09.30 bis 17.30 Uhr und
So. 09.05.21 von 10.30 bis 14.30 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Top Vital“ in Bielefeld
Leitung: Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)



FIT FÜR DIE VIELFALT

Sport interkulturell

Für unser Zusammenleben mit Menschen – auch im Sport – bedeutet Vielfalt vor allem eins: Chancen. Wir alle haben unterschiedliche Merkmale, Fähigkeiten und Erfahrungen und darin steckt ein enormes Potenzial. Wir zeigen dir, wie sich diese vielfältigen Potenziale nutzen lassen. Dazu schauen wir uns verschiedene Lebensmodelle an, betrachten den Umgang mit unterschiedlichen Konflikten und gucken uns Möglichkeiten und Grenzen der Integration im Sportverein an.



■ Lehrgang Nr.: 125-23700

Termin: Sa. 28.05. von 09.30 bis 17.00 Uhr und
So. 29.05.21 von 09.30 bis 16.00 Uhr // 15 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)
kostenlos für Stützpunktvereine
Integration durch Sport

FUNCTIONAL TRAINING IN DER HALLE

Altes neu entdeckt

Das funktionelle Fitnesstraining bietet eine Fülle von Möglichkeiten für den Übungsbetrieb in allen Sportbereichen, egal ob Gesundheits-, Senioren- oder Fitness-Sport.

Wir stellen neue Trainingsgeräte vor und zeigen dir, wie du Altes und Bekanntes neu verpacken und präsentieren kannst. Dabei achten wir auf die richtige Körperhaltung und eine hohe Bewegungsqualität. Wir schauen, wie die Stundengestaltung effektiv gelingt und trotzdem Spaß macht.

ÜL-C

■ Lehrgang Nr.: 125-22521

Termin: Sa. 12.06. von 09.30 bis 17.30 Uhr und
So. 13.06.21 von 09.00 bis 13.00 Uhr // 15 LE

Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld

Leitung: Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler

Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

NEUE IDEEN ZUM AUSDAUERTRAINING

In- und Outdoor

Eine gute Ausdauer ist für viele Menschen der Inbegriff von Sportlichkeit. Gerade im Frühsommer macht es Spaß, sich mit einem abwechslungsreichen Ausdauerprogramm zu beschäftigen. Wir zeigen dir, wie du mit deiner Gruppe die Ausdauer als moderates Grundlagen- und intensives Intervalltraining trainieren kannst. Wir gehen ebenfalls auf die Grundlagen des Krafttrainings ein, damit du sowohl In- als auch Outdoor effektive Einheiten gestalten kannst.

Falls vorhanden, bitte die eigene Puls-Uhr mitbringen.

ÜL-C

■ Lehrgang Nr.: 125-22522

Termin: Sa. 19.06. von 09.00 bis 18.00 Uhr und
So. 20.06.21 von 10.30 bis 13.00 Uhr // 15 LE

Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld

Leitung: Yvonne Schröder - Diplom-Sportwissenschaftlerin

Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

AKTUELLE FITNESSGYMNASTIK

Fit mit Kleingeräten, Stations- und Zirkeltraining

Wir zeigen dir in dieser Fortbildung, wie du ansprechende und abwechslungsreiche Stations- und Zirkeltrainings für alle Anspruchsgruppen gestalten kannst. Dabei werden natürlich auch Kraft, Ausdauer, Koordination und Co. effektiv in deiner Stundengestaltung berücksichtigt.

Egal ob Gesundheits-, Senioren- oder Fitness-Sport, mit verschiedenen Kleingeräten hast du immer ein passendes Repertoire für deine Übungsstunde dabei.



■ Lehrgang Nr.: 125-22523

Termin: Sa. 21.08. von 09.00 bis 17.00 Uhr und
So. 22.08.21 von 09.00 bis 13.00 Uhr // 15 LE

Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld

Leitung: Yvonne Schröder - Diplom-Sportwissenschaftlerin

Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

GANZHEITLICHES KÖRPERTRAINING

Aktivierung von Kopf bis Fuß

Wir befassen uns in dieser Fortbildung damit, wie der Körper als ein ganzheitliches System trainiert werden kann. Dabei geben wir dir einen umfassenden Einblick in Übungen für Gymnastik-, Zirkel- oder allgemeine Einheiten, die kräftigend und stabilisierend sind sowie die Koordination fordern und fördern. Wir besprechen zudem die markanten Unterschiede zwischen einem Großgeräte-Training und dem Work-Out auf der Matte.



■ Lehrgang Nr.: 125-22524

Termin: Sa. 25.09. von 09.30 bis 17.30 Uhr und
So. 26.09.21 von 09.00 bis 13.00 Uhr // 15 LE

Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld

Leitung: Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler

Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

KLEINGERÄTE IN DER SPORTSTUNDE

Neue Tipps und tolle Übungen

Wer kennt nicht das Problem: Es fallen einem immer nur die gleichen Übungen ein.

Deshalb holen wir in dieser Fortbildung alles aus den Schränken und stellen ein Potpourri an Übungen mit verschiedenen Arbeitsgeräten wie Stab, Flexi-Bar, Reifen, Theraband, Rubberband, Pilatesball & Co. zusammen - natürlich für Kraft, Ausdauer und Koordination.

Ein abschließendes, wohl dosiertes Dehn- und Entspannungsprogramm rundet diese Fortbildung ab.

ÜL-C

■ Lehrgang Nr.: 125-22525

Termin: Sa. 02.10. von 09.30 bis 17.30 Uhr und
So. 03.10.21 von 09.00 bis 13.00 Uhr // 15 LE

Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld

Leitung: Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler

Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

TRENDSPORT PARKOUR

Sinnvolle Umsetzung im Vereins- und Schulsport

Parkour ist mehr als waghalsige Stunts - denn Parkour können alle.

Wir geben dir an diesem Wochenende einen Einblick in grundlegende Techniken des Sports und zeigen dir, wie du diese mit deinen Kinder- und Jugendgruppen umsetzen kannst.

Du wirst sehen, dieser Sport bringt deine Gruppe nicht nur zum Schwitzen, er eignet sich auch für die Stärkung des Teamgeists deiner Gruppe, denn das Motto des Parkoursports ist: *“Tout le monde“ - “Alle gemeinsam“*.

ÜL-C

JL

■ Lehrgang Nr.: 125-22526

Termin: Sa. 06.11. von 09.00 bis 17.00 Uhr und
So. 07.11.21 von 09.00 bis 13.00 Uhr // 15 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Jonas Pfeiffer - Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)



ENTSPANNUNG DURCH MASSAGE

Einmal richtig wohlfühlen

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf der klassischen Massage. Dazu geben wir euch jede Menge Tipps und einen umfangreichen Einblick in verschiedene Techniken aus dem Wellnessbereich. Den Schwerpunkt bilden unterschiedliche Entspannungstechniken, die sich gut mit Massagen kombinieren und ideal in deine Übungseinheiten integrieren lassen.

► Anmeldungen sind nur paarweise möglich.



■ Lehrgang Nr.: 125-22527

Termin:	Sa. 06.11. von 09.00 bis 17.00 Uhr und So. 07.11.21 von 09.00 bis 13.00 Uhr // 15 LE
Ort:	Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung:	Burkhard Haupt - Masseur; Med. Bademeister
Kosten:	95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

HALLENFITNESS

Alles rund um den Ball

Egal ob Luftballon, Pezzi-, Fuß- oder Medizinball - wir zeigen euch, wie sich jede Art von Bällen für ein abwechslungsreiches und intensives Fitnessprogramm einsetzen lässt und wie unterschiedliche Balltypen eine facettenreiche und zeitgemäße Konditions- und Koordinationsschulung ermöglichen.

Wir probieren viele Ideen aus und besprechen diverse Variationen.

ÜL-C

■ Lehrgang Nr.: 125-22528

Termin: Sa. 06.11. von 09.30 bis 17.30 Uhr und
So. 07.11.21 von 09.00 bis 13.00 Uhr // 15 LE

Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld

Leitung: Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler

Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

SPIELE SPIELEN

Hol dir neue und tolle Anregungen

Entdecke mal wieder, wie viel Spaß es macht zu spielen: Kennenlern-, Tisch-, Vertrauens- und Gruppenspiele für drinnen und draußen - auch deiner eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Wir werden uns viel bewegen, auch mal einander berühren, hier und da mal etwas anders denken und auch mal wieder Kind sein. Ergänzt wird das Angebot durch gemeinsames Singen von Liedern zum Erwärmen und Lockern!

Du wirst sehen, wie das Spielen die Gruppenmitglieder abholt, mitnimmt und Gruppen(bildungs)prozesse unterstützt.

ÜL-C

■ Lehrgang Nr.: 125-22529

Termin: Sa. 13.11. von 10.00 bis 18.00 Uhr und
So. 14.11.21 von 10.00 bis 14.00 Uhr // 15 LE

Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld

Leitung: Rainer Skrzyppek - Diplom-Pädagoge

Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)



AQUA FITNESS

Attraktive Bewegungsangebote im Wasser

Fitnessangebote im Wasser sind ein guter Baustein der aktiven Gesundheitsförderung.

Du erhältst einen umfassenden Einblick in die Welt der Fitnessgymnastik im Wasser und lernst die positive Wirkung des Wassers auf den menschlichen Körper kennen.

Wir zeigen dir auch, wie die Ausgestaltung von Bewegungsangeboten im Wasser, der Einsatz von Sport- und Handgeräten sowie die Vermittlung der physiologischen Grundlagen optimal gelingt.

ÜL-C

■ Lehrgang Nr.: 125-22530

Termin:	Sa. 13.11. von 09.00 bis 17.00 Uhr und So. 14.11.21 10.00 bis 14.00 Uhr // 15 LE
Ort:	Bewegungsbad in Gütersloh
Leitung:	Christina Zocher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	135,- EUR (mit VE) 180,- EUR (ohne VE) inkl. Schwimmbadkosten

DANCE - GRUNDLAGEN & TRENDS

Alles rund um das Thema Tanzen

Du wirst in dieser Fortbildung viele neue Anregungen und Ideen zur Gestaltung von Tänzen bekommen. Lass dich durch die praktischen Übungen inspirieren.

Wir zeigen dir darüber hinaus grundlegende Infos zum Stunden-
aufbau sowie neue Ideen zur Ausgestaltung von Übungsein-
heiten. Der Schwerpunkt liegt auf Tanzeinheiten aus den Bereichen
Dance & Latin Aerobic, Coyote Dance und Zumba Fitness.

UL-C

■ **Lehrgang Nr.: 125-22531**

Termin:

Sa. 13.11. von 10.00 bis 17.00 Uhr und
So. 14.11.21 von 10.00 bis 15.00 Uhr // 15 LE

Ort:

Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld

Leitung:

Diana Kemski - Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten:

95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)



© LSB NRW

YOGA

Entspannung und Energie

Die Möglichkeiten Yoga zu praktizieren sind vielfältig und abwechslungsreich. Du wirst intensiv auf physischer, energetischer und geistig-emotionaler Ebene die Wirkung von verschiedenen Yoga-Übungen kennenlernen. Unsere praktizierten Asanas (Körperübungen) greifen die Bereiche Kraft, Ausdauer, Flexibilität, Koordination und Schnelligkeit auf. Der Muskeltonus wird erhöht und gezielt in die körper-öffnenden Asanas geatmet, um dann in der Entspannung ganz loszulassen.



■ Lehrgang Nr.: 125-22532

Termin: Sa. 20.11. von 10.00 bis 17.30 Uhr und
So. 21.11.21 von 10.00 bis 14.30 Uhr // 15 LE
Ort: yogawirkt, Niedernstr. 13 in Bielefeld
Leitung: Michael Lehmann - Yogalehrer (BYV); Yogatherapie (BYAT)
Kosten: 177,- EUR

AUSDAUER – IN & OUT

Ausdauersport drinnen und draußen in all seinen Facetten

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf einer zielgerichteten Ausdauerschulung, die schwerpunktmäßig in der Halle mit verschiedenen Spielformen angeboten wird. Ergänzend findet eine Einheit auf dem Rad-Ergometer (Indoor Cycling Räder) statt und das Außengelände wird auch mit einbezogen.

Abgerundet wird diese Fortbildung durch die Stärkung der Rumpf- und Extremitätenmuskulatur. So werden die Schutzfaktoren vor diversen Erkrankungen zusammen optimal angesprochen.

► Falls vorhanden, bitte die eigene Puls-Uhr mitbringen.



■ Lehrgang Nr.: 125-22533

Termin: Sa. 20.11. von 09.30 bis 17.30 Uhr und
So. 21.11.21 von 10.30 bis 14.30 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Top Vital“ in Bielefeld
Leitung: Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

06 FORTBILDUNGEN - WOCHENENDLEHRGÄNGE



YOGA

Mit speziellen Asanas für einen gesunden Rücken

Die Wirbelsäule ist die Achse des Körpers. Sie soll aufrecht und stark sein, sowie flexibel und geschmeidig. Yoga bietet spezielle Asanas an, die im Bereich der Wirbelsäule auf die Muskulatur lösend wirken und Kraft aufbauen. Zusätzliche Atem- und Achtsamkeitsübungen unterstützen die Fähigkeit des Körpers, sich zu heilen und zu stärken. Die gezeigten und angewandten Übungen passen optimal in deine nächste Kursstunde.

ÜL-C

■ Lehrgang Nr.: 125-22534

Termin: Sa. 04.12. von 10.00 bis 17.30 Uhr und
So. 05.12.21 von 10.00 bis 14.30 Uhr // 15 LE
Ort: yogawirk, Niedernstr. 13 in Bielefeld
Leitung: Michael Lehmann - Yogalehrer (BYV); Yogatherapie (BYAT)
Kosten: 177,- EUR

FORTBILDUNGEN TAGES- LEHRGÄNGE

Folge uns



FASZIEN TRAINING MIT KLEINGERÄTEN

Elastische Faszien sind Grundlage für das Wohlbefinden

Elastische und gesunde Faszien sind wichtig für das Wohlbefinden eines gut trainierten Körpers und zur Prävention von Verletzungen. Faszien sind lebendige Fasern, durchziehen unseren ganzen Körper und umhüllen und stützen alle Organe und Muskeln.

Was Faszien sind und wie wir sie trainieren können, steht im Fokus unserer Fortbildung. In kleinen Übungsprogrammen stellen wir dir spezielle Techniken für ein Faszien-Training mit Kleingeräten vor.

■ Lehrgang Nr.: 125-22704

Termin: Fr. 12.02.21 von 15.00 bis 21.00 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Christina Zocher - Lehrteam Sportbund Bielefeld-
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)



ENTSPANNUNG DURCH MASSAGE

Einmal richtig wohlfühlen

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf der klassischen Massage. Dazu geben wir euch jede Menge Tipps und einen umfangreichen Einblick in verschiedene Techniken aus dem Wellnessbereich. Den Schwerpunkt bilden unterschiedliche Entspannungstechniken, die sich gut mit Massagen kombinieren und ideal in deine Übungseinheiten integrieren lassen.

► Anmeldungen sind nur paarweise möglich.

■ Lehrgang Nr.: 125-22705

Termin: So. 20.03.21 von 09.30 bis 16.00 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Burkhard Haupt - Masseur; Med. Bademeister
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)



BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT IM GANZTAG I

Schwerpunkt: Bewegte Pause und Ruck-Zuck-Spiele

Du brauchst schnell eine Idee, um etwas Zeit zu überbrücken oder für eine kreative Pause? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Fortbildung setzen wir den Schwerpunkt auf Bewegungsförderung unter den Rahmenbedingungen des schulischen Ganztags. Du bekommst von uns viele praktische Anregungen zur Planung, Gestaltung und Durchführung von Bewegungsaktivitäten mit an die Hand. Der Fokus liegt auf Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren, aber durch Variation können alle Ideen entsprechend angepasst werden.

■ Lehrgang Nr.: 125-22107

Termin: Mi. 21.04. und 05.05.21, jeweils 17.00 bis 20.30 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Matthias Sondermann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)



ROCKIGER KINDERTANZ UND BEWEGUNGSSPIELE

Alles rund um die Musik von der Kinderrockband Randale

Rockmusik in der Bewegungsförderung? – aber klar! Dank Randale überhaupt kein Problem. Wir zeigen dir, wie du mit Methoden des kreativen Tanzes, der strukturierten Improvisation und Tanztechniken zur Musik von Randale Kinder in ihrer Bewegungslust anleiten kannst, sodass die kindliche Kraft, Energie und der Ausdruckswille genug Platz bekommt. Du lernst zudem Tänze kennen, die du mit deinen Kindern einstudieren kannst und am Ende bekommst du die neusten Hits auf einer CD mit nach Hause.

■ Lehrgang Nr.: 125-22108

Termin: Do. 06.05.21 von 09.00 bis 16.30 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gudrun Ingrid Riepelmeier - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)



QUALIFIZIERUNG SPORTABZEICHENPRÜFER*IN

Schwerpunkt Leichtathletik

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist die höchste sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports für überdurchschnittliche körperliche Leistungsfähigkeit. Ab dem 6. Lebensjahr dürfen alle bis ins hohe Alter hinein ihren persönlichen "Fitnesswettkampf" gestalten. Das DSA basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Turnen, die sich in vier Disziplingruppen entsprechend der vier motorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination wiederfinden.

In der Fortbildung zum DSA-Prüfer*in sind neben den Richtlinien des DSA auch sportpädagogische und trainingsmethodische Aspekte im Blickfeld. Neben dem Prüfungswesen, den Wettkampfregeln, den Ausnahmebestimmungen und Sicherheitskriterien der leichtathletischen Übungen ist es wichtig, dass die Prüfer die jeweiligen Bewegungsformen kennen(lernen).

Zielgruppe der Fortbildung: Interessierte Sportvereinsmitglieder (Mindestalter 16 Jahre), Bereits tätige Prüfer*innen mit gültigem/ zu verlängerndem Prüfausweis, Lehrkräfte mit/ohne Fakultas Sport, Inhaber*innen der ÜL C-Lizenz/Trainer*innen C-Leichtathletik.

Diese Fortbildung gliedert sich in zwei Teile. 1. Ein Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium stellt die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicher. Nach der korrekten Beantwortung von Multiple Choice Fragen zu jedem Kapitel kannst du deine TN-Bescheinigung ausdrucken. Mit dieser meldest du dich bei uns zum 2. Präsenzmodul (8 LE) vor Ort an (Schwerpunkt Leichtathletik).



■ Lehrgang Nr.: **125-23501**

Abschluss:	Sportabzeichenprüfer*in.
Termin:	Sa. 08.05.21 von 09.00 bis 16.00 Uhr 15 LE (8 LE Präsenz + 7 LE Blended Learning)
Ort:	Bielefeld
Leitung:	Bernd Pilske, Alina Hörmann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)



Für Menschen mit Behinderung

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland und hat Ordenscharakter. Es soll Menschen mit Behinderung vielseitige sportliche Leistungen und Erfahrungen ermöglichen. Dabei wird Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit geschaffen und Anreize zu regelmäßigem Sporttreiben geboten. Ein individueller Leistungskatalog mit verschiedenen Behinderungsklassen ermöglicht, dass jeder Mensch nach seinen eigenen Voraussetzungen gleichberechtigt das DSA erwerben kann. Menschen mit Behinderung können das DSA seit 1952 erwerben. Kinder können das Abzeichen ab dem sechsten Geburtstag erstmals ablegen. Nach oben gibt es keine Altersgrenze.

Diese Fortbildung qualifiziert und autorisiert dich für die Abnahmen von Sportabzeichen-Prüfungen für Menschen mit Behinderungen.



■ Lehrgang Nr.: 125-23570

Abschluss: Sportabzeichenprüfer*in für Menschen mit Behinderung

Termin: Sa. 08.05.21 von 09.00 bis 16.00 Uhr // 8 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld, Referententeam BRSNW

Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

RINGEN UND RAUFEN

Rücksichtsvolles Miteinander im Sport

Die körperlichen und sozialen Erfahrungen, die Kinder über Kampf- und Raufspiele sammeln, sind für ein gesundes Aufwachsen sehr wertvoll. In dieser Fortbildung zeigen wir dir, wie du mit deiner Gruppe im Alter von fünf bis zwölf Jahren sicher spielerisch Kämpfen und Kräfte messen kannst. Wir vermitteln dir, wie du mit Rauf- und Kampfspielen für ein rücksichtsvolles Miteinander sorgen kannst und du bekommst Tipps und Tricks zum Anleiten, Durchführen und Reflektieren vielfältiger Praxisbeispiele.



■ Lehrgang Nr.: 125-22109

Termin: Sa. 08.05.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Nils Bensch - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

PARKOUR IN DER HALLE

Umsetzung mit Spiel und Spaß für Kids

Wir zeigen dir, wie du Parkour mit Kindern umsetzen kannst - egal ob im Vereins- oder im Schulsport.

In diesem Lehrgang gehen wir in Theorie und Praxis auf die Herausforderungen ein, die diese noch junge Sportart mit sich bringen. Wir zeigen dir verschiedene Spiel- und Übungsformen, die dich in der sicheren Umsetzung von Indoor-Parkourangeboten unterstützen.

Durch die variable Gestaltung kannst du das Erlernte optimal auf deine Gruppe übertragen, denn: Jeder kann Parkour.



■ Lehrgang Nr.: 125-22110

Termin: Sa. 29.05.21 von 09.00 bis 16.00 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Jonas Pfeiffer - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

MEHR ALS HAND UND BALL

Von einer motorisch vielseitigen Grundlagenausbildung hin zum Minihandball

In dieser Fortbildung zeigen wir dir, wie du deine Kindergruppe im Grundschulalter abwechslungsreich mit Spiel- und Übungsformen in Bewegung bringst. Die Inhalte gehen über Hand und Ball hinaus, sodass diese Form sich für heterogene Gruppen eignet. Diese Kombination ist der perfekte Einstieg in die Welt des Handballs. Und wenn die Halle mal zu ist, dann bekommst du in dieser Fortbildung noch ein großes Potpourri an Spielen für überall mit Hand und Ball.

► In Kooperation mit dem Handballverband Westfalen



■ **Lehrgang Nr.: 125-97320**

Termin: Sa. 29.05.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Olaf Grintz - Lehrteam Handballverband Westfalen

Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)



© LSB NRW

VON DER BALLSCHULE ZUM MINIBASKETBALL

Ein Einstieg in die Welt des Basketballs

In dieser Fortbildung zeigen wir dir, wie du eine allgemeine Ballschule abwechslungsreich für Kinder gestalten kannst. Darauf aufbauend stellen wir dir das Konzept Easybasket vor und zeigen dir erste Spiel- und Übungsformen, die zum Einstieg ins Basketball genutzt werden können. Unsere Fortbildung endet mit einem Blick auf die Spielform Minibasketball. Durch die Fortbildung bekommst du einen Einblick, für Bewegungsförderung mit dem Ball, von der Kita bis zur dritten Klasse.

► Mit Unterstützung des Deutschen Basketball Bund



Lehrgang Nr.: 125-97321

Termin: So. 13.06.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Emre Atsür - Lehrteam Deutscher Basketball Bund

Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)



© LSB NRW

RUBY RÜCKENPOWER

Ein starker Rücken für starke Kinder

Mit dieser Fortbildung erhältst du einen Einblick, wie du spielerisch das Thema „Haltung mit Kindern“ umsetzen kannst. Neben theoretischen Grundlagen zur Anatomie und Ergonomie bekommst du viele praktische Anregungen für den Einsatz in Verein, Kita und Schule. Wir schauen auf die Themen Kräftigung, Dehnung und Entspannung. Grundlage ist das Bewegungskonzept Ruby Rückenpower für die Arbeit in der Praxis.



■ Lehrgang Nr.: 125-31120

Termin: Sa. 19.06.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gudula Ebeling - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

WAS TUN BEI MACKEN, SCHRAMMEN UND BLAUEN FLECKEN?

Erste-Hilfe bei Bewegungsunfällen

Bewegungsunfälle passieren schnell, gerade wenn es wild wird. Wir zeigen dir deshalb, wie du Verletzungs- und Unfallrisiken in einer Sportstunde erkennen kannst und wie du klassischen Sportunfällen vorbeugen kannst. Dabei geht es nicht nur um schwerwiegende Unfälle, sondern auch um die kleinen Wehwehchen, die für große Kullertränen sorgen. Du lernst deshalb, wie du dich im Falle eines Unfalls richtig verhältst, was in einen Erste-Hilfe-Koffer gehört und wie du die Materialien richtig einsetzt.

► Diese Fortbildung ist kein anerkannter Erste-Hilfe-Kurs.



■ Lehrgang Nr.: 125-22111

Termin: Sa. 04.09.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Christopher Kaufmann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

VOM PURZELBAUM ZUR ROLLE VORWÄRTS

Ein Einstieg in die Welt des Turnens

Vielseitige, allgemeine Bewegungserfahrungen lernen Kinder bereits im Kinderturnen. Aber was passiert, wenn aus einem Purzelbaum die Rolle vorwärts werden soll? In dieser Fortbildung zeigen wir dir, wie du Kindern im Grundschulalter altersgerecht und mit viel Spaß die ersten turnerischen Basisfertigkeiten vermitteln kannst. Neben den Bewegungsabläufen lernst du den richtigen Einsatz der Turngeräte und wir zeigen dir die besten Tipps und Tricks zum Thema Sicherheit und Hilfestellung.

► In Kooperation mit dem Minden-Ravensberger-Turngau



Lehrgang Nr.: 125-97322

Termin: Sa. 11.09.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Thomas Kisker - Lehrteam Turngau Minden-Ravensberg

Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)



© LSB NRW

KOBRA, KATZE, HUND & CO.

Yoga für Kinder

Auf spielerische Art und Weise zeigen wir dir, wie du Yoga mit Kindern umsetzen kannst. Wir probieren gemeinsam viele Ideen aus den Bereichen Haltungstraining, Bewegungsschichten, rhythmischen Elementen und Massagetechniken aus und erfahren am eigenen Körper, wie wir den stressigen Alltag ein Stück weit vergessen. Du bekommst eine Vielzahl an Ideen von uns mit, wie du deine Kindergruppe im Alter von drei bis neun Jahren spielerisch an das Thema Yoga heranzuführen kannst.

ÜL-C

JL

ÜL-B

■ Lehrgang Nr.: 125-31121

Termin: Sa. 02.10.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Top Vital“ in Bielefeld
Leitung: Sabine Husemann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT IM GANZTAG II

Schwerpunkt: Kooperative Spiele und Lernen in Bewegung

Du brauchst schnell eine Idee zur Teamarbeit oder willst ein Gruppenerlebnis anregen? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Fortbildung setzen wir den Schwerpunkt auf Bewegungsförderung unter den Rahmenbedingungen des schulischen Ganztags. Du bekommst von uns viele praktische Anregungen zur Planung, Gestaltung und Durchführung von Bewegungsaktivitäten an die Hand. Der Fokus liegt auf Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren, aber durch Variation können alle Ideen entsprechend angepasst werden.

ÜL-C

JL

■ Lehrgang Nr.: 125-22112

Termin: Mi. 27.10. und 10.11.21, jeweils 17.00 bis 20.30 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Matthias Sondermann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

ALLE KÖNNEN MITMACHEN

Spiel und Sport für Kinder mit unterschiedlichen Einschränkungen

Jedes Kind ist anders, ob mit oder ohne Einschränkungen. Wir zeigen dir, wie du alle Kinder in deiner Gruppe an Bewegung, Spiel und Sport trotz unterschiedlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten teilhaben lassen kannst und ihnen individuelle, vielfältige Erfahrungen ermöglichst. Du lernst viele neue Bewegungsanregungen und Variationsmöglichkeiten mit unterschiedlichen Materialien und Geräten kennen, damit du jedem Kind und der gesamten Gruppe Erfolgserlebnisse vermitteln kannst.

► In Zusammenarbeit mit dem Bewegungs- und Sporttherapeutischer Dienst

■ **Lehrgang Nr.: 125-97323**

Termin: Sa. 13.11.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Antje Pyl - Lehrteam BRSNW

Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)



© LSB NRW

FASZIENTRAINING MIT KLEINGERÄTEN

Elastische Faszien sind Grundlage für das Wohlbefinden

Elastische und gesunde Faszien sind wichtig für das Wohlbefinden eines gut trainierten Körpers und zur Prävention von Verletzungen. Faszien sind lebendige Fasern, durchziehen unseren ganzen Körper und umhüllen und stützen alle Organe und Muskeln.

Was Faszien sind und wie wir sie trainieren können, steht im Fokus unserer Fortbildung. In kleinen Übungsprogrammen stellen wir dir spezielle Techniken für ein Faszien-Training mit Kleingeräten vor.



■ Lehrgang Nr.: 125-22706

Termin: Fr. 19.11.21 von 15.00 bis 21.00 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Christina Zocher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

SPRINGEN WIE EIN FLUMMI

Trampolineinsatz mit Kindern

Springen und hüpfen – Trampoline sind bei Kindern voll im Trend. Wir zeigen dir einen qualifizierten Einblick in die Welt des Trampolinturnens. Unsere Einführung liefert dir Grundkenntnisse und vermittelt erste Schritte, das Trampolin fachgerecht in dein Angebot einzubauen. Du probierst den richtigen Auf- und Abbau aus, bekommst eine Einführung in verschiedene Sprungformen, erfährst die wichtigsten Sicherheitsbestimmungen und bekommst Tipps zum Thema helfen, sichern und Aufsichtspflicht.



■ Lehrgang Nr.: 125-22113

Termin: Sa. 20.11.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Sven Sörensen - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

07 FORTBILDUNGEN - TAGESLEHRGÄNGE

ENTSPANNUNG DURCH MASSAGE

Einmal richtig wohlfühlen

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf der klassischen Massage. Dazu geben wir euch jede Menge Tipps und einen umfangreichen Einblick in verschiedene Techniken aus dem Wellnessbereich. Den Schwerpunkt bilden unterschiedliche Entspannungstechniken, die sich gut mit Massagen kombinieren und ideal in deine Übungseinheiten integrieren lassen.

► Anmeldungen sind nur paarweise möglich.

IMMER WIEDER NEUE IDEEN

Bewegungsideen für Kinder mit und ohne Geräte

Jeder Raum ist anders. Mal gibt es viel, mal wenig kleines und großes Material. Die Kreativität der Übungsleitenden ist daher immer wieder aufs Neue gefragt. Du bekommst in dieser Fortbildung viele unterschiedliche Anregungen mit, die sicherlich auch in deinen Räumen umsetzbar sind. Gemeinsam probieren wir viele Ideen aus und schauen, wie kreative Lösungen aussehen können, wenn dir ein bestimmtes Material nicht zur Verfügung steht.

■ Lehrgang Nr.: 125-22707



Termin: So. 20.11.21 von 09.30 bis 16.00 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Burkhard Haupt - Masseur; Med. Bademeister
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

■ Lehrgang Nr.: 125-31122



Termin: Sa. 27.11.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gudula Ebeling - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

WORKSHOPS



Folge uns



ZEIG DEIN PROFIL

Vereinsentwicklung in der Kinder- und Jugendarbeit

Diese Fortbildung ist exklusiv und individuell auf deinen Verein zugeschnitten. Gemeinsam mit Engagierten aus deinem Verein betrachten und erarbeiten wir euer Profil, was ihr bereits alles macht und welche Entwicklungsmöglichkeiten noch bestehen. In der Betrachtung stehen die Fundamentbausteine Jugendvorstand und Strukturen, sportliche und außersportliche Angebote, Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung, Kooperationen, Partnerschaften und Netzwerke.



- Termin:** nach Absprache // 4 LE
- Ort:** Bielefeld
- Leitung:** Viktoria Praedicow, Tobias Kopp -
Lehrteam Sportbund Bielefeld
- Kosten:** kostenlos





eMANAGEMENT IM SPORTALLTAG

Unter eManagement ist die intelligente Integration von elektronischen Standard-Medien und -Services in den vereins-sportlichen und privaten Alltag rund um Smartphones, Tablets, Notebooks und PCs/Macs zu verstehen. Wir zeigen dir praxisorientierte Konzepte zur Anwendung auf, ausgerichtet auf die persönliche Organisation bis hin zu einer kollaborativen (übergreifenden) Zusammenarbeit. Du lernst verschiedenen Apps aus dem aktuellen Marktangebot kennen, die grundsätzlich kostenfrei sind.

■ Lehrgang Nr.: 125-45230

Termin: Do. 04.03.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Raphael Diers - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

VM

KIBAZ UND BIELEFELDER MINISPORTABZEICHEN

Kinderbewegungsabzeichen für alle

Du willst in deiner Vereinsgruppe eine tolle Weihnachtsfeier gestalten oder das Sommerfest der Kita mit einer bewegten Aktion bereichern? Dann sind das Kibaz (Kinderbewegungsabzeichen NRW) und das Bielefelder Minisportabzeichen genau das Richtige. In diesem Workshop erfährst du, wie die Abzeichen konzipiert sind, welche Tipps und Tricks du in der Umsetzung anwenden kannst und wie du es für die Zielgruppe der drei- bis sechsjährigen entsprechend der Möglichkeiten vor Ort anpassen kannst.



■ Lehrgang Nr.: 125-31200

Termin: Di. 16.03.21 von 17.00 bis 20.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Kai Ines Decher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: kostenlos

ÜL-C

JL

ÜL-B



KOMM, WIR GEHEN SPAZIEREN

Das Spaziertreffmodell für mehr Bewegung im Alter

Du möchtest einen Spaziertreff anbieten oder bist in ähnlicher Weise bereits aktiv und bringst so ältere Menschen in Bewegung, dann ist diese Fortbildung genau das Richtige für dich. Wir zeigen dir, wie du das Konzept umsetzen kannst, welche Aufgaben als Pate*in auf dich zukommen und beantworten deine Fragen rund um Sicherheit, Versicherung und Rechtsfragen. Mit vielen praktischen Tipps bist du bestens gerüstet, um Bewegungsförderung im Alter anzuleiten.

- **Anmeldung:** ssb@sportbund-bielefeld.de
- Termin:** Fr. 26.03.21 von 16.30 bis 20.00 Uhr // 4 LE
- Ort:** Bielefeld
- Leitung:** Margret Eberl - Lehrteam Kreissportbund Gütersloh
Sylvia Frommann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
- Kosten:** 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

STEUERN, GEMEINNÜTZIGKEIT UND SPENDEN IM SPORTVEREIN

In diesem Workshop werden Themen rund um die Finanzen des Sportvereins behandelt. In gebündelter Form vermitteln wir dir Grundlagenwissen, insbesondere im Bereich der Gemeinnützigkeit und im Vereinssteuerrecht. Es werden dabei das Finanzmanagement, steuerliche Zusammenhänge bis hin zur Buchführung angesprochen. Neben der Vermittlung allgemeiner Grundlagen hast du die Möglichkeit, deine Fragen und Erfahrungen aktiv einzubringen.

- **Lehrgang Nr.:** **125-45332**
- Termin:** Do. 01.04.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 4 LE
- Ort:** Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
- Leitung:** Patrick Busse - Lehrteam LSB NRW
- Kosten:** kostenlos





PLATZ IST IN DER KLEINSTEN HÜTTE

Bewegungsförderung in kleinen Räumen

Viel Platz und eine große Auswahl an Geräten ist für viele die Idealvorstellung für eine gute Bewegungsförderung. Leider ist das in Kitas in der Regel nicht gegeben, aber auch gar nicht immer notwendig. Wir zeigen dir in den vier Lerneinheiten, wie du in kleinen Räumen, mit wenig Sportmaterial tolle Bewegungsanreize schaffen kannst. Dabei machen wir vor Stühlen, Handtüchern und Kissen nicht Halt und auch ein langer schmaler Flur lässt uns kreativ werden.



■ Lehrgang Nr.: 125-31201

Termin:

Do. 08.04.21 von 09.00 bis 12.30 Uhr // 4 LE

Ort:

Bielefeld

Leitung:

Kai Ines Decher - Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten:

26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

STRESS LASS NACH

Entspannung für Kinder

In dieser Fortbildung geben wir dir einen Einblick, wie du ein funktionierendes Entspannungsprogramm für Kinder planen, gestalten und durchführen kannst. Du lernst dabei die drei Entspannungstechniken progressive Muskelrelaxation (körperliches Ruhegefühl durch Entspannung der Muskulatur), autogenes Training (Zusammenspiel von Körper und Psyche) und Qigong (Sanfte Übungen mit Körperhaltung, Bewegungen, Atemtechniken und meditativer Konzentration) ganz praktisch kennen.



■ Lehrgang Nr.: 125-22202

Termin: Mo. 19.04.21 von 17.00 bis 20.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Olaf Ahlers - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

PAMPERSBANDE IN AKTION

Bewegungsförderung im U3 Bereich

Materialerfahrungen, Gerätenutzung, Sing- und Tanzspiele und vieles mehr – in dieser Fortbildung bekommst du ein großes Potpourri für deine U3 Kinder. Wir zeigen dir, wie du schon die Kleinsten gezielt in Bewegung bringen kannst. Dabei schauen wir uns neben vielen Praxisbeispielen auch theoretisch die motorischen Entwicklungsschritte dieser Altersgruppe an und überlegen gemeinsam, wie wir den Bewegungsdrang in geordnete Bahnen lenken können.



■ Lehrgang Nr.: 125-31202

Termin: Do. 29.04.21 von 17.00 bis 20.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gudula Ebeling - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

Wir sind online für dich da!



FÜR EINSTEIGER*INNEN: SOCIAL MEDIA – CHANCEN FÜR SPORTVEREINE IM WEB 2.0

Der effiziente Einsatz von sozialen Medien wie Facebook, Twitter, Youtube & Co. kann die Kommunikation im, über und mit dem Verein unterstützen. Das Thema Social-Media hat in den vergangenen Jahren eine rasante Entwicklung durchlebt und ist damit sicherlich nicht nur eine Modeerscheinung. Für viele Menschen gehört die Nutzung von Social-Media schon zum täglichen Leben dazu, doch wie können Vereine diese Instrumente nutzen, was für Chancen ergeben sich? Das zeigen wir dir in diesem kurzweiligen Workshop.

VM

■ **Lehrgang Nr.: 125-45122**

Termin: Do. 06.05.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Katharina Ahlers - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos



www.sportbund-bielefeld.de



[sportbund.bielefeld](https://www.instagram.com/sportbund.bielefeld)



SportBildungswerk Bielefeld



BEZAHLTE MITARBEIT IM SPORTVEREIN

Die immer höher werdenden Anforderungen an Vereine und Verbände erfordern zunehmend den Einsatz von neben- und hauptberuflichen Mitarbeiter*innen – auch im Sport. Daraus ergeben sich jedoch - wegen der komplizierten gesetzlichen Bestimmungen (z. B. Arbeitgeberpflichten, 450-EURO-Jobs, Midi-Jobs, Selbstständigkeit von Übungsleiter*innen) - auch für eine ehrenamtliche Organisation eine Vielzahl zu beachtender Punkte.

Dieses Kompaktseminar vermittelt dir die wichtigsten steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Grundlagen für die Einführung bezahlter Mitarbeit im Sportverein.



■ Lehrgang Nr.: 125-45312

Termin: Do. 27.05.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Patrick Busse - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

PARKOUR IM FREIEN

Gezielte Anwendung der Trendsportart in urbaner Umgebung

In dieser Fortbildung zeigen wir dir, wie eine gezielte Umsetzung von Parkour im freien Raum und der urbanen Umgebung aussehen kann.

Du probierst alles selbst aus und wirst merken, wie viel Bewegungsanreize für Parkour in deiner Umgebung auf dich warten. Dieser Lehrgang baut inhaltlich auf der Maßnahme vom 25.09. auf (Seite 60). Auch als Neueinsteiger*in bist du herzlich willkommen und kannst problemlos teilnehmen.



■ Lehrgang Nr.: 125-22203

Termin: So. 30.05.21 von 14.30 bis 18.00 Uhr // 4 LE
Ort: Rudolf-Oetker-Halle in Bielefeld
Leitung: Jonas Pfeiffer - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

STOP!

KINDERSCHUTZ IM SPORTVEREIN

Prävention sexualisierte Gewalt

„Kindeswohlgefährdung – sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen“ ist ein gesellschaftliches Querschnittsthema, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellt. Die Fortbildung informiert dich als Vereinsmitarbeiter*in und lässt Raum für Austausch und Fragen. Wir greifen Zahlen, Daten, Fakten und rechtliche Aspekte auf, beraten über Prävention und Intervention, beantworten Fragen und klären über bielefeldspezifische Gegebenheiten auf.



Es geht alle etwas an - auch deinen Verein!
Werdet Mitglied im Qualitätsbündnis gegen
sexualisierte Gewalt im Sport.
Infos unter 0521 52515-80



Lehrgang Nr.: 125-22204

Termin: Do. 10.06.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Dirk Lemhoefer - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: kostenlos

BEWEGUNGSGESCHICHTEN UND TRAUMREISEN

Spielerisch-bewegte Welterfahrung

Bewegungsgeschichten und Traumreisen bieten eine Fülle an Möglichkeiten, den Selbstbildungsprozess von Kindern fantasievoll und anregend mit viel Bewegung zu fördern. Kinder können bereits Erlebtes spielerisch in einer anderen Welt erneut durchleben oder neue Erfahrungen sammeln. Du lernst in dieser Fortbildung neue Bewegungsgeschichten kennen und erfährst, wie du Traumreisen optimal für deine Kinder gestalten kannst, damit Bildungsprozesse angeregt werden.



■ Lehrgang Nr.: 125-31203

Termin: Do. 17.06.21 von 17.00 bis 20.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Diana Lehmann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

ULTIMATE FRISBEE

Ein Teamspiel fürs Gegen- und Miteinander

Du lernst in dieser Fortbildung die wichtigsten Wurf- und Fangarten, auf unterschiedliche Art und Weise kennen. Ebenfalls geben wir dir einen Einblick in erste, einfache Übungs- und Spielformen, verraten dir, was es mit dem „Spirit of the Game“ auf sich hat und warum sich Ultimate perfekt für den Einsatz mit Jugendlichen eignet. Zum Abschluss bringen wir die Scheibe gemeinsam aufs Spielfeld und wagen einen Blick zu anderen Frisbee-Sportarten.



■ Lehrgang Nr.: 125-22205

Termin: Sa. 19.06.21 von 09.30 bis 13.00 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Noemi Strunk - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)



HOLF

*Eine Kombi aus Handball und Golf,
auch für andere Sportler*innen*

Flexibel, schnell, altersunabhängig und überall spielbar, das ist HOLF. Du wolltest schon immer mal etwas Neues ausprobieren und ein bisschen Abwechslung in deine Sportstunde bringen? Dann ist HOLF genau das Richtige für dich. Wir zeigen dir, was hinter dem Spielgedanken steckt und wie du es im Training, bei Ausflügen oder Festen einbinden kannst, auch wenn du keine Handballgruppe trainierst. Denn der Spaß und Gemeinschaftsaspekt stehen trotz Wettkampfcharakter im Vordergrund.

► In Kooperation mit dem Handballverband Westfalen



■ **Lehrgang Nr.: 125-22206**

Termin: Sa. 26.06.21 von 09.30 bis 13.00 Uhr // 4 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Olaf Grintz - Lehrteam Handballverband Westfalen

Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)



SPORTVERSICHERUNG UND VERWALTUNGS-BERUFGENOSSENSCHAFT

Welchen Versicherungsschutz beinhaltet der Sportversicherungsvertrag der Sporthilfe NRW e.V. für die Sportvereine, deren Mitglieder und Mitarbeiter*innen? Sind über den bestehenden Versicherungsschutz hinaus noch Zusatzversicherungen zu empfehlen? Welche Bedeutung hat neben der Sporthilfe NRW e.V. die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft? Neben der Vermittlung wichtiger Grundlagen zu diesem Thema ist auch ausreichend Raum für deine Fragen aus deinem Vereinsalltag eingeplant.

■ Lehrgang Nr.: 125-45442

Termin: Do. 19.08.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Patrick Busse - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

VM





BRENNPUNKTE DES VEREINSRECHTS: DATEN, BILDER, INTERNET

Die Bedeutung des Internets, aber auch die des Datenschutzes nimmt zu und macht vor den Vereinen nicht halt. Der Vorstand ist verantwortlich für den Umgang mit den Daten all derer, die mit dem Verein in Berührung kommen. Auch beim Auftritt des Vereins im Internet sind zahlreiche rechtliche Aspekte zu beachten. Viele Vereine betreten hier Neuland und setzen sich damit auch einem Haftungsrisiko aus. Anhand konkreter Beispiele werden dir zahlreiche Tipps für die Umsetzung in der Praxis gegeben.



■ Lehrgang Nr.: 125-45390

Termin: Do. 02.09.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Frank Keminer - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

KLEIN UND GROSS, LEICHT UND SCHWER – EIN BALL MUSS HER

Bewegungsideen rund um den Ball

Egal ob mit Hand oder Fuß – Bälle in jeglicher Form animieren zum Bewegen. In dieser Fortbildung zeigen wir dir, wie du vielfältige Bewegungsanregungen mit Bällen gestalten kannst, abseits von normierten Ballspielen. Dabei nehmen wir alle Arten von Bällen in den Blick und probieren gemeinsam das Material aus. Darüber hinaus besprechen und gestalten wir den Umgang mit Ballregeln, denn eins ist klar, der Ball ist immer in Bewegung.



■ Lehrgang Nr.: 125-31204

Termin: Do. 16.09.21 von 17.00 bis 20.30 Uhr // 4LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gudula Ebeling - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

CHINESE JUMP ROPE

Koordinationsschulung mit dem Gummiband

Der Schweiß wird fließen, versprochen! Wir zeigen dir in dieser Fortbildung, wie du die Schulung der koordinativen Fähigkeiten auf eine ganze besondere, abwechslungsreiche Art gestalten kannst. Für jedes Alter, für alle Leistungsgruppen ist Chinese Jump Rope durch eine Vielzahl an Differenzierungsmöglichkeiten einsetzbar. Zu passenden Beats probieren wir vielfältigen Sprungvarianten aus. Auch wenn nicht sofort alles klappt, Spaß macht es bestimmt und der Suchtfaktor steigt.

■ Lehrgang Nr.: 125-22207

Termin: Sa. 18.09.21 von 09.30 bis 13.00 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Felix Burmeister - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)





BRENNPUNKTE DES VEREINSRECHTS: HAFTUNG, SATZUNG, MITGLIEDER- VERSAMMLUNG

In unserem Workshop zeigen wir dir die Grundlagen des Satzungsrechts sowie das Handwerkszeug für die Durchführung einer Mitgliederversammlung. Ebenfalls werden die Haftungsgefahren und Sorgfaltspflichten eines Vorstands thematisiert. Außerdem erhältst du in dieser kompakten Maßnahme die Möglichkeit, konkrete Fragen anhand deiner mitgebrachten Satzung zu stellen.

■ Lehrgang Nr.: 125-45372

Termin: Do. 30.09.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Frank Keminer - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

KINDER STARK MACHEN

Förderung der Resilienz

Resilienz oder auch psychische Widerstandsfähigkeit ist ein interessantes Phänomen und bietet die Chance, auch Kinder mit herausfordernder Geschichte, ein gutes Aufwachsen zu ermöglichen. Wir erklären dir in unserer Fortbildung den Grundgedanken der Resilienz, schauen wie du durch Bewegung die resilienten Fähigkeiten unterstützen kannst und erproben gemeinsam verschiedene Spiel- und Bewegungsformen, die Kinder stark machen. Darüber hinaus bietet sich Raum zum Austausch zu dem Thema.



■ Lehrgang Nr.: 125-31205

Termin: Do. 14.10.21 von 09.00 bis 12.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Kai Ines Decher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)



RECHTS- & VERSICHERUNGSFRAGEN FÜR ÜBUNGSLEITER*INNEN

Unwissenheit über die genauen Regelungen und gesetzlichen Vorgaben sowie fehlende Informationen über den Versicherungsschutz führen häufig dazu, dass Jugendbetreuer*innen und Übungsleiter*innen glauben, sie stünden immer mit einem Bein im Gefängnis. Der Workshop soll dir Sicherheit geben, dich richtig zu verhalten und dich im ehrenamtlichen oder nebenberuflichen Engagement nicht durch unbegründete "Angstmacherei" verunsichern zu lassen.



■ Lehrgang Nr.: 125-45462

Termin: Do. 04.11.21 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Patrick Busse - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

STRESS WEG

Bewegungs- und Entspannungsideen für Kinder

Wenn wir Kinder in Aktion bringen, dann wächst der Erfahrungsschatz unaufhörlich. Deshalb müssen wir auch Ruheinseln schaffen, damit das Erlebte verarbeitet werden kann. In dieser Fortbildung betrachten wir beide Seiten und probieren allerhand Bewegungs- und Entspannungsideen aus, die wir – auch in kleinen Räumen – umsetzen können. Du bekommst eine Vielzahl an Anregung von uns mit an die Hand und kannst von deinen eigenen Erfahrungen berichten.



■ Lehrgang Nr.: 125-31206

Termin: Do. 18.11.21 von 17.00 bis 20.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gudula Ebeling - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)



© LSB NRW

SPIKEBALL

Der 360 Grad Spielspaß

Ein Netz, ein Ball, vier Spieler*innen. Spikeball ist das erste Ballspiel mit 360 Grad-Spielfeld und entsprechend anstrengend ist es, aber auch unglaublich Spaßig. Wir zeigen dir die Grundfertigkeiten für das Spiel und probieren verschiedene Techniken aus. Eine kleine Regelkunde gehört selbstverständlich zum Lehrplan und so hast du am Ende der Fortbildung genug Skills erworben, um deine Mitspieler ordentlich ins Schwitzen zu bringen.

ÜL-C

JL

Lehrgang Nr.: 125-22208

Termin: Sa. 20.11.21 von 09.30 bis 13.00 Uhr // 4 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Philipp Wichard - Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

INFORMATION UND ANMELDUNG

Online: Du kannst dich online über sportbund-qualifizierung.de oder qualifizierungimsport.de anmelden.

Telefonisch: Du erreichst uns für eine telefonische Anfrage unter 0521 52515-10.

Persönlich: Du kannst dich bei uns vor Ort persönlich beraten lassen.

Melde dich gleich online zu deiner Qualifizierungsmaßnahme an.



Mit deiner Anmeldung akzeptierst du unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und willigst der Erfassung und Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten ein. Die AGB sowie die Datenschutzhinweise kannst du bei uns vor Ort oder unter sportbund-qualifizierung.de nachlesen.



© LSB NRW

HERAUSGEBER:

Sportbund Bielefeld (StadtSportbund Bielefeld e.V., Sportjugend im StadtSportbund Bielefeld und SportBildungswerk im Sportbund Bielefeld)

Folge uns:



sportbund.bielefeld



SportBildungswerk Bielefeld

Redaktion: Dirk Lemhoefer, Jost Rickert, Jacob Schönball

Gestaltung: die createure

Auflage: 3.000

Fotos:

© LSB NRW

© SportBildungswerk im Sportbund Bielefeld

© Ralf Müller



DAS HABE ICH BEIM SPORT GELERNT

MITBESTIMMEN

MITMACHEN

MIT VERANTWORTUNG

