

Mitgliedsvereine
des Stadtsportbundes Bielefeld

In dieser Ausgabe:

- Bestandserhebungsverfahren
- Vereinsumlage
- Informationen des Sportamtes
- Moderne Sportstätte 2022
- Bielefelder Kinder- und Jugendsportpreis
- Ehrenamtsmanager*in
- FSJ im Sport 2021/2022
- Stellenausschreibung OGS
- Mitgliederversammlung und Jugendtag 2021
- Berufsausbildung Gymnastiklehrer*innen
- Online Fortbildung Fix und fähig

Vereinsumlage

Gemäß § 9, Absätze 2 und 3 der SSB-Satzung sind alle Mitgliedsvereine verpflichtet, die von der Mitgliederversammlung festgesetzten Beiträge sowie den vom LSB NRW festgesetzten, auf sie jeweils entfallenden Anteil des Umlagebeitrages für den LSB NRW fristgerecht zu entrichten. Mit Beschluss der Mitgliederversammlung vom 28.04.2014 wurde die Vereinsumlage wie folgt festgelegt: Grundbeitrag je Mitgliedsorganisation: 25 Euro/Jahr, Umlage je Mitglied 1 Euro/Jahr. Die Umlage an den Landessportbund NRW beträgt aktuell 0,10 Euro/Mitglied/Jahr. Der Mitgliedsbeitrag und die LSB-Umlage 2020/2021 richten sich nach den angegebenen Mitgliedszahlen Ihres Vereins auf der Grundlage der LSB-Bestandserhebung 2020. Bei Vorliegen eines SEPA-Lastschriftmandats wird der SSB zum 1. März 2021 die Abbuchung der Umlagebeiträge vornehmen. Alle übrigen Vereine erhalten einen gesonderten Überweisungsträger mit dem entsprechenden Mitglieds- und Umlagebeitrag ihres Vereins. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der beigefügten Beitragsrechnung. Sollten Sie noch Fragen zum Verfahren oder der Berechnung der Vereinsumlage haben, können Sie sich an Alina Hörmann, ☎ 0521/52515-50 wenden.

Ankündigung der Mitgliederversammlung und des Jugendtages 2021

Mit Infobrief 3/2020 hatte der Stadtsportbund seine Mitgliedsvereine auf den Termin der Mitgliederversammlung und des Jugendtages 2021 am 26. April hingewiesen. Wegen der anhaltenden Beschränkungen im Zuge der Corona-Pandemie hat das SSB-Präsidium beschlossen, an diesem Termin, Ende April, nicht festzuhalten, was die Satzung auch zulässt. Hintergrund dieser Entscheidung ist, dass in diesem Jahr neben den parlamentarisch notwendigen Regularien wie z.B. die Entlastung von Vorstand und Präsidium, die Genehmigung des Jahresabschlusses 2020 und die Verabschiedung des Haushaltsplanes 2021 auch die Wahlen zum Präsidium und zum Vorstand der Sportjugend anstehen. Von daher sollen die Mitgliederversammlung und der Jugendtag gesichert in Präsenzform durchgeführt werden. Sobald absehbar ist, wie sich die Pandemie-Situation nachhaltig und berechenbar darstellt, wird die Geschäftsstelle mit gesondertem Infobrief rechtzeitig den neuen Termin bekanntgeben.

Bestandserhebungsverfahren des LSB NRW, des SSB und der Stadt Bielefeld 2021

Bis zum 28.02.2021 können die Vereine in NRW ihre Bestandserhebung für das Jahr 2021 wieder **online** an den Landessportbund NRW melden. Auch wenn der aktive Sport in den Vereinen leider derzeit weitgehend ruhen muss, ist die Meldung Ihrer Vereinsdaten wie in jedem Jahr notwendig. Die Erfassung Ihrer Daten ist sowohl aus statistischen Gründen erforderlich als auch notwendig, um Grundlagen für die Erhebung von Beiträgen und Gebühren zu erhalten. Gleichfalls kann Ihr Verein nur Fördermittel oder Zuschüsse des LSB NRW bzw. des Landes NRW in Anspruch nehmen, wenn Sie die Meldung Ihrer Mitgliederzahlen bis zum angegebenen Datum abgegeben haben. Falls Sie nicht melden, werden für die Bestandserhebung die Zahlen aus dem Vorjahr übernommen. Dann besteht für Ihren Verein **keine Möglichkeit**, Fördermittel bzw. Zuschüsse für das Jahr 2021 zu beantragen! Über den folgenden Link gelangen Sie direkt zum Online-Portal der Bestandserhebung <https://www.lsb-nrw-service.de/bsd/login>.

Weitere Informationen zur Bestandserhebung erhalten Sie hier: <https://www.vibss.de/service-projekte/bestandserhebung-fuer-vereine>. Falls Sie Ihr Kennwort vergessen haben, können Sie sich hier (<https://www.lsb-nrw-service.de/bsd/lostpassword>) per E-Mail ein neu generiertes Kennwort zuschicken lassen. Bei Fragen oder technischen Problemen stehen Ihnen die Kolleg*innen des LSB NRW gerne per E-Mail bestandserhebung@lsb.nrw oder telefonisch unter 0203 / 7381-938 zur Verfügung. Nach den Erfahrungen der letzten Jahre bittet der LSB NRW um Verständnis, dass es aufgrund des hohen Mailaufkommens teilweise zu zeitlichen Verzögerungen bei der Beantwortung kommen kann. Auch die Telefonleitungen können stark frequentiert sein. Wir empfehlen, mit der Eingabe frühzeitig zu beginnen, um für ggf. auftretende Fragen ausreichend Zeit zu haben.

! Das Bestandserhebungsverfahren des Stadtsportbundes und der Stadt Bielefeld ist mit dem des LSB NRW verknüpft. Daher bitte nachfolgende Hinweise beachten:

Fördervoraussetzungen: Überprüfen Sie bitte bei den Vereinsangaben, ob die Voraussetzungen für die Gewährleistung von Fördermitteln (z.B. "Förderung der Übungsarbeit") erfüllt sind. Hier wird zum einen festgestellt, ob die Doppelmitgliedschaft (Fachverband und Bund) bestätigt ist und zum anderen, ob der Nachweis der Gemeinnützigkeit gegenüber dem Landessportbund NRW erbracht wurde.

Mit den Schritten 2, 3, 4, und 8 werden jene Daten erhoben, die für den Stadtsportbund und die Stadt Bielefeld von Belang sind, denn mit der Bestandserhebung werden zugleich Mittel aus der Sportförderung (Pauschalzuschuss für jugendliche Vereinsmitglieder und Zuschüsse für die Pflege und Unterhaltung vereinseigener Sportanlagen) sowie die kostenfreie Nutzung städtischer Sportstätten beantragt.

Das Bestandserhebungsverfahren schließt die Meldungen an die Fachverbände nicht zwingend ein. Hier gelten die Bestimmungen der Fachverbände, denen Ihr Verein angehört.

Gültige Körperschaftssteuerfreistellungsbescheide:

Die Finanzbehörden, weitere staatliche Stellen sowie Institutionen, die öffentliche Mittel verwalten und ausschütten, sind angehalten, intensiver die Gemeinnützigkeit und in diesem Zusammenhang auch die Aktualität der Körperschaftssteuerfreistellungsbescheide zu prüfen. Das hat für das kommende Bestandserhebungsverfahren zur Folge, dass jene Vereine, die jährlich eine Steuererklärung abgeben und damit auch jährlich einen entsprechenden Bescheid über die Körperschaftssteuer bekommen, ihre Gemeinnützigkeit mit dem jeweils aktuellsten Bescheid (spätestens den Bescheid für das Steuerjahr 2018) nachweisen müssen. Jene Vereine, die alle drei Jahre eine Steuererklärung abgeben, müssen ihre Gemeinnützigkeit mit dem jeweils aktuellsten Bescheid (spätestens den Bescheid für die Steuerjahre 2015-2017) nachweisen. In welchem Rhythmus Ihr Verein eine neue Steuererklärung abgeben muss, ist den Erläuterungen Ihres Körperschaftssteuerfreistellungsbescheides zu entnehmen.

Nach Bearbeitung Ihrer Bestandsdaten drucken Sie diese aus, lassen Sie durch zeichnungsberechtigte Vorstandsmitglieder unterschreiben und schicken Sie bis zum **01.03.2021** zusammen mit dem aktuellen Körperschaftssteuerfreistellungsbescheid und ggf. Nachweisen zu Aus-, Fort- und Weiterbildungen an:

Sportamt der Stadt Bielefeld, Herrn Arne Middeldorf, Paulusstraße 1, 33602 Bielefeld

Neue Ansprechpartnerin im Sportamt

Zukünftig wird Dorothea Gebhardt die neue Ansprechpartnerin im Sportamt für die Vergabe der Sportstätten in den Bezirken Mitte, Schildesche und Stieghorst sein. Frau Gebhardt wird unter ☎ 0521/51-2923 erreichbar sein.

Für die Sportstättenvergabe in allen anderen Bezirken ist weiterhin Ingrid Hartley zuständig. Sie erreichen Ingrid Hartley telefonisch unter ☎ 0521/51-8346 oder per Mail unter Ingrid.Hartley@bielefeld.de.

Hinweise zur kostenfreien Nutzung städtischer Sportstätten

Die Stadt Bielefeld weist alle Vereine darauf hin, dass nach der Entgeltordnung für die Überlassung von Sportstätten der Stadt Bielefeld, grundsätzlich eine Kostenpflicht besteht. Für die Mitgliedsvereine des Stadtsportbundes ist nach § 3 der Entgeltordnung unter der Voraussetzung, dass sie **jährlich ihre Gemeinnützigkeit durch Vorlage eines gültigen Körperschaftssteuerfreistellungsbescheides^[1] bis spätestens 30.04. nachweisen**, eine kostenfreie Nutzung der städtischen Sportstätten vorgesehen. Sie finden die komplette Entgeltordnung auch im Internet unter <http://www.bielefeld.de/ftp/dokumente/Entgeltordnung08072010.pdf>.

Gewährung von Zuschüssen

Vereine, die mindestens seit zwei Jahren Mitglied im Stadtsportbund Bielefeld e.V. (SSB) sind, können von der Stadt Bielefeld finanziell gefördert werden, wenn sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- ✓ sie weisen jährlich ihre Gemeinnützigkeit durch Vorlage eines gültigen Körperschaftssteuerfreistellungsbescheides nach,
- ✓ sie verfügen über mindestens 50 Mitglieder,
- ✓ sie erheben einen Mindestgrundbeitrag von 8 € monatlich für Mitglieder über 18 Jahre,
- ✓ sie leisten eine betreuende Jugendarbeit im Verein (wobei mindestens 20 Jugendliche betreut werden müssen),
- ✓ sie erheben für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre, die einen Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) haben, einen Grundbeitrag, der nicht höher als 10 € monatlich ist und halten hierfür auch ein sportliches Angebot vor. Außerdem sind sie verpflichtet, alle anderen möglichen Fördersysteme vorrangig auszuschöpfen.
- ✓ Sonderregelungen können für Behindertensportvereine und DLRG-Ortsgruppen zugelassen werden.

Sie finden die kompletten Sportförderungsrichtlinien auch im Internet unter: www.bielefeld.de/de/rv/ds_stadtverwaltung/spoa/dol/.

^[1] Kopie des aktuellen Körperschaftssteuerfreistellungsbescheides bedeutet jeweils eine Ablichtung des letzten, vom Finanzamt übersandten Bescheides.

Zuschüsse zur Unterhaltung vereinseigener Anlagen

Die Antragsstellung erfolgt online über die Bestandserhebung. Vereine, die einen Unterhaltskostenzuschuss für vereinseigene Anlagen beantragt haben, müssen dafür eine Einnahme- und Ausgabenaufstellung bis zum **31.03.2021** beim Sportamt vorlegen. Für alle Fragen im Zusammenhang mit der finanziellen Förderung von Vereinen steht Ihnen Arne Middeldorf vom Sportamt unter ☎ 0521/51-2045 zur Verfügung.

Förderprogramm „Moderne Sportstätten 2022“ des Landes NRW

Zur Behebung des massiven Modernisierungs- und Sanierungsstaus bei vereinseigenen Sportstätten unterstützt das Land NRW mit dem Förderprogramm „Moderne Sportstätte 2022“ seit 2019 die Sportvereine und Sportverbände im Land. Insgesamt wurden dafür 300 Mio. Euro an Fördergelder bereitgestellt, die durch eine pauschale Zuordnung bezogen auf das Gemeindegebiet verteilt werden. Danach erhält Bielefeld insgesamt 4.519.335 €. In Bielefeld wurden seit dem Programmstart 55 Anträge gestellt von denen 43 durch den SSB befürwortend an die Staatskanzlei weitergeleitet werden konnten; Fördervolumen 1,9 Mio.€.

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



Aus den Erfahrungen des letzten Jahres hat der SSB den Schluss gezogen, dass in 2021 **nicht**, wie zunächst vorgesehen, nur der 30.04. als einziger Stichtag für die Entgegennahme von Anträgen festgelegt wird, sondern über das gesamte Jahr fortlaufend eingegangene Anträge geprüft, bewertet und weitergeleitet werden. Informationen rund um das Förderprogramm sind unter nachfolgendem Link zu finden: <https://www.lsb.nrw/unsere-themen/sportraeume-umwelt/foerderprogramm-moderne-sportstaette-2022>. Darüber hinaus berät der SSB vor Ort seine Mitgliedsvereine und informiert über die Besonderheiten des *Bielefelder Verfahrens zur Mittelvergabe aus dem Programm Moderne Sportstätte 2022*.

Stellenausschreibungen OGS

Seit dem August 2007 ist der Stadtsportbund Bielefeld e.V. Träger von außerschulischen Betreuungsangeboten von inzwischen vier Bielefelder Grundschulen.

Im offenen Ganztags- und in der Vormittags-/Übermittagsbetreuung werden zwischen 110 und 160 Kinder begleitet, unterstützt und gefördert. Unsere Frühbetreuung beginnt um 7.00 Uhr/ 7:30 Uhr bis zum Unterrichtsbeginn der Kinder. Der Kernbildungsbereich beginnt nach Unterrichtschluss der Kinder, frühestens um 11:30 Uhr und endet um 16:30 Uhr.

Das Team der OGS Brake sucht

zum 07.01.2021 zwei pädagogische Mitarbeiter*innen im Umfang von 12 und 20-22 Wochenstunden.

Kontakt: Annika Schnittger, Am Bohnenkamp 15, 33729 Bielefeld, Email: ogs@grundschule-brake.de

Das Team der OGS Heeperholz sucht

zum 01.03.2021 eine/n pädagogischen Mitarbeiter*in im Rahmen eines Minijobs (10 Std./Woche) als Elternzeitvertretung.

Kontakt: Vanessa Kopp, Wedepohlstr. 1, 33719 Bielefeld, Email: OGS-Heeperholz@gmx.de

Wir bieten:

- eine strukturierte Einarbeitung
- einen Arbeitsplatz in einem engagierten Team
- die Möglichkeit innovativ und eigenverantwortlich zu arbeiten
- Unterstützung bei Aus-, Fort- und Weiterbildung
- eine tarifliche Bezahlung nach TVÖD SuE

Ihr Profil:

- Sie haben Freude am Umgang mit Grundschulkindern und eventuell auch schon erste Erfahrungen in diesem Bereich gesammelt
- Sie sind teamfähig, verantwortungsbewusst und belastbar
- Sie sind aufgeschlossen gegenüber Neuem
- Sie haben eine abgeschlossene pädagogische Ausbildung oder sind gerade in der Ausbildung/ im Studium
- Wünschenswert wäre ein Übungsleiterschein oder eine ähnliche Qualifikation

Die beiden pädagogischen Handlungsrichtungen „Erziehung und Bildung zum Sport“ sowie „Erziehung und Bildung durch Sport“ stehen im Fokus unserer Arbeit. Wir erwarten von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, dass sie sich mit den satzungsgemäßen Aufgaben des Stadtsportbundes Bielefeld e.V. identifizieren und ihre Arbeitskraft für deren Erfüllung einsetzen.

Bitte schicken Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf und Zeugnissen - vorzugsweise per Email - an die OGS.

Kinder- und Jugendsportpreis 2021

Der Bewerbungszeitraum für den 10. KiJu startet am 15.03.2021.

Die Preisverleihung wird am 27.08.2021 stattfinden. Weitere Infos folgen zu passender Zeit.



FSJ im Sport 2021/2022



Natürlich auch in Bielefeld! Seit Jahren wird die Anzahl der Sportvereine, die jungen Menschen einen Freiwilligendienst in Bielefeld anbieten, stetig größer. Aktuell sind es 14 Sportvereine mit knapp 30 Stellen. Weitere Infos sowohl für interessierte Freiwillige als auch für neue Sportvereine unter www.sportjugend-bielefeld.de/sportjugend/junges-engagement/fsjbf-im-sport/ oder www.freiwilligendienste-im-sport.de/ oder bei der Koordinierungsstelle im Sport fsj-regional@sportjugend-bielefeld.de.

Gymnastik – ein begeisterndes Berufsfeld

Die positive Einstellung zum eigenen Körper, zum „Sich-Bewegen-Können“, ein hohes Maß an Bewegungs- und Lebensfreude, Rhythmusgefühl, Musikalität und ästhetisches Empfinden sind Grundfähigkeiten und –fertigkeiten von Sport- und Gymnastiklehrer*innen.

Das Berufskolleg für Gymnastik Bielefeld als eine von nur sieben Berufsfachschulen in NRW ermöglicht Schüler*innen in einer dreijährigen Ausbildung

- den Berufsabschluss „Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin/ staatlich geprüfter Gymnastiklehrer“,
- den Bildungsabschluss „Allgemeine Fachhochschulreife“ sowie
- ausbildungsbegleitende zertifizierte Zusatzqualifikationen rund um Prävention und Rehabilitation.

Der beigelegte Flyer informiert über die Aufnahmebedingungen, die Lernbereiche und über das Berufsfeld. Weitere Informationen finden Sie unter nachfolgendem Link: <https://berufskolleg-gymnastik.de/ausbildung/>.

Informieren sie Ihre jungen Vereinsmitglieder über diese Möglichkeit, eine sportbezogene Berufsausbildung in Bielefeld zu absolvieren.



Verschiebung der Ausbildung zum/zur Ehrenamtsmanager*in

Vor dem Hintergrund der aktuellen Corona-Pandemie und den damit verbundenen Kontaktbeschränkungen müssen wir leider die Termine für das Basis- und Aufbaumodul verschieben. Das Basismodul findet nunmehr am 26.06.2021 und das Aufbaumodul am 21.08.2021 statt.

Zur Information: Die Besetzung der Vorstands- und Leitungsfunktionen, die Gewinnung und Bindung von Übungsleitungen oder Schieds- und Kampfrichter*innen stellt Sportvereine zunehmend vor Probleme und das, obwohl die Bereitschaft zum freiwilligen Engagement in der Bevölkerung generell gestiegen ist. Gründe dafür liegen in den sehr differenzierten Interessen und Erwartungen der einzelnen Engagierten und/oder in gesellschaftlichen Entwicklungen, die ehrenamtliches Engagement in seiner traditionellen Form erschweren. Eine systematische Herangehensweise zur Mitarbeiterentwicklung ist für die Sportvereine daher wichtig, um die anstehenden Aufgaben bewältigen zu können. Im Lehrgang zum Ehrenamtsmanager*in, wird aufgezeigt, wie eine systematische Mitarbeiterentwicklung im Verein funktionieren kann.

Coming soon! - Neue kostenlose Online-Fortbildung - fix und fähig – fit in 60 Minuten

Wir bieten allen aktiven Vereinsverantwortlichen ein neues Format an. Unter dem Namen „fix und fähig – fit in 60 Minuten“ bringen wir verschiedene Themen damit direkt nach Hause. In jeweils einer Stunde bietet diese kostenlose Onlinefortbildung einen kompakten Einblick in verschiedene Fortbildungen aus unserem Jahresprogramm. Ein abwechslungsreiches Programm ist vorbereitet. Termine und Themen sind auf Seite 5+6 zu finden. Bei Fragen stehen wir unter 0521 52515-80 oder j.schoenball@sportbund-bielefeld.de gerne als Ansprechpartner zur Verfügung.

Folgen Sie uns auf Social Media!



fb.com/sportbund.bielefeld.50

fb.com/Sportjugend-Bielefeld-565267667281132/, instagram.com/sportjugendbielefeld/

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Sportbund-Team aus der August-Bebel-Straße

DEINE @HOME VERANSTALTUNGSREIHE

immer kostenlos

immer online

immer interessant

ANMELDUNG ÜBER
INFO@SPORTBUND-BIELEFELD.DE

16.02. | 19.00 - 20.00 Uhr
**Corona aktuell - Fragen zur
Vereinsorganisation**

18.02. | 19.00 - 20.00 Uhr
**Aktiv mit der Familie - auch nach der
Pandemie**

23.02. | 19.00 - 20.00 Uhr
**Chinese Jump Rope - Koordinations-
schulung mit dem Gummiband**

25.02. | 19.00 - 20.00 Uhr
**Zeigt euer (Vereins)Profil in der Kinder-
und Jugendarbeit - wir zeigen wie**



FIT IN 60 MINUTEN

02.03. | 19.00 - 20.00 Uhr
**Öffentlichkeitsarbeit und Social Media
im Verein - ein einfacher Einstieg**

04.03. | 19.00 - 20.00 Uhr
**Inklusive Sportangebote im eigenen
Verein gestalten - einfach mal machen**

09.03. | 19.00 - 20.00 Uhr
**Resilienztraining für Kinder - wie du
das Immunsystem der Seele fütterst**

11.03. | 19.00 - 20.00 Uhr
**Funktionelles Training - einfach und
überall**

→ Inhaltsübersicht, bitte wenden.

Inhaltsübersicht



FIT IN 60 MINUTEN

16.02. | 19.00 bis 20.00 Uhr, Referent: Patrick Busse

Corona aktuell – Fragen zur Vereinsorganisation

Die aktuelle Arbeit der Sportvereine ist stark von den Bestimmungen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie und den Unsicherheiten über die Dauer der Beschränkungen geprägt. Den ehrenamtlichen Funktionsträger*innen stellen sich eine Reihe von finanziellen und organisatorischen Fragen, die wir dir in unserer Stunde praxisnah erklären. Zudem profitierst du von dem Informationsaustausch untereinander, wie dein Verein mit der aktuellen Situation sinnvoll umgehen kann.

18.02. | 19.00 bis 20.00 Uhr, Referent: Carsten Reckhardt

Aktiv mit der Familie – auch nach der Pandemie

Während der Pandemie haben viele Menschen wieder die Grünanlagen für sich entdeckt und bewegen sich sportlich an der frischen Luft. Wir nutzen den Aufforderungscharakter des Raums und erklären dir, wie du die sportmotorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination der ganzen Familie verbessern kannst.

23.02. | 19.00 bis 20.00 Uhr, Referent: Felix Burmeister

Chinese Jump Rope – Koordinationsschulung mit dem Gummiband

Mit Hilfe eines Gummitwists wird eine Tanz- und Koordinationsschulung gestaltet, die jeden ins Schwitzen und zum Tüfteln bringt. Durch diverse Differenzierungsmöglichkeiten ist für Alle das passende Schwierigkeitslevel dabei. Dieses kontaktlose Angebot zeigt zudem eine besondere Version für die Zeit des Homeschoolings.

25.02. | 19.00 bis 20.00 Uhr, Referenten: Viktoria Praedicow und Tobias Kopp

Zeigt euer (Vereins)Profil in der Kinder- und Jugendarbeit – wir zeigen wie

Zeig dein Profil ist ein Angebot, welches jeden Verein individuell beleuchtet und dessen Profil in der Kinder- und Jugendarbeit herausstellt. In dieser Einführung zeigen wir einen Einblick in das Angebot, erklären warum solch eine Betrachtung hilfreich ist und klären Fragen, wie euer Verein dieses zukunftsweisende Projekt durchführen kann.

02.03. | 19.00 bis 20.00 Uhr, Referentin: Ulrike Volkenandt

Öffentlichkeitsarbeit und Social Media im Verein – ein einfacher Einstieg

Wie erreicht ein Verein seine Mitglieder und die, die es noch werden wollen? Welche Kommunikationskanäle sind die richtigen und welche Social Media-Plattformen dürfen auf keinen Fall fehlen? In diesem Angebot zeigen wir, wie dein Verein den Kommunikationsmix optimal aufstellt und auf was ihr bei den Social Media-Plattformen achten müsst.

04.03. | 19.00 bis 20.00 Uhr, Referentin: Chiara Zanghi

Inklusive Sportangebote im eigenen Verein gestalten – einfach mal machen

Alle können mitmachen. Ganz so einfach ist es manchmal halt doch nicht. Wir schauen auf die Möglichkeiten von und für inklusive Sportangebote. Dabei besprechen wir Spiel- und Aufgabenvariationen, bei denen alle mitmachen können und probieren ein paar Bewegungsanregungen gleich aus.

09.03. | 19.00 bis 20.00 Uhr, Referentin: Kai Ines Decher

Resilienztraining für Kinder – wie du das Immunsystem der Seele fütterst

Resilienz oder auch psychische Widerstandsfähigkeit ist ein interessantes Phänomen und es lohnt sich, hier genauer hinzuschauen. Denn wie konnte Harry Potter, der in einem Schrank aufwachsen musste, die Welt retten und warum ist Pipi Langstrumpf so überzeugt von sich, obwohl ihr noch nie ein Erwachsener gesagt hat: „Das hast du gut gemacht“? Diese und weitere Fragen beantworten wir dir in dieser Stunde.

11.03. | 19.00 bis 20.00 Uhr, Referentin: Yvonne Schröder

Funktionelles Training - einfach und überall

Was ist funktionelles Training und wie lässt es sich abwechslungsreich gestalten? Wir geben dir einen Einblick, wie du mit deinem eigenen Körpergewicht trainieren kannst. Dabei zeigen wir dir natürlich Übungen, die du ganz einfach Zuhause durchführen kannst und wenn du als Übungsleitung aktiv bist, online an deine Teilnehmer*innen weitergeben kannst.

Herausgeber:

Stadtsportbund / Sportjugend Bielefeld e.V.

August-Bebel-Straße 57, 33602 Bielefeld

Tel.: 0521 52515-50

E-Mail: ssb@sportbund-bielefeld.de

Internet: www.ssb-bielefeld.de